

Kräuterwanderungen in Almwiesen

20.04.2006, 14:17 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *mediatour*

Presseagentur: *mediatour*

Bergkräuter wie Arnika, Enzian, Knabenkraut und Brennessl erleben heute eine Renaissance: Naturheilmittel und alternative Medizin werden immer häufiger gegen allerlei Alltagsbeschwerden eingesetzt und wirken dort nachweislich wunderbar. Wo in Südtirol das gesunde Kraut wächst, wissen Südtirols Wanderführer.

Durch seine ausgesprochen günstige Lage am Südrand der Alpen nimmt Südtirol eine klimatische Sonderstellung ein. Fast 300 Sonnentage im Jahr, hochalpine Landschaften und ein vergleichsweise mildes Klima lässt eine äußerst artenreiche Pflanzenwelt gedeihen.

Entdecken kann man die Botanik der Bergalmen am besten bei geführten Kräuterwanderungen. Erfahrene Wanderführer wissen wo Heilkräuter wachsen, wofür sie gut sind und warum man nicht einfach an ihnen vorbeilaufen sollte.

Die Südtiroler besinnen sich wieder mehr auf ihre Wurzeln und auf alte bäuerliche Traditionen und bauen auch selbst liebevoll Kräutergärten an. Diese Kräuterhöfe sind ideale Orte für interessierte Lajen, die mehr über natürliche, unbehandelte Heilmittel erfahren möchten.

Mehr Informationen zu den Kräuterwanderungen auf www.wanderfuehrer.it.

Unternehmensbeschreibung:

Über mediatour

Mit Südtirols erstem Tourismus-Pressportal www.mediatur.info sind wir die erste Anlaufstelle für die Medien. mediatour ist Lieferant von kreativen Ideen und Contentprovider für Medien, Redaktionen und freie Journalisten. www.suedtirol.org bietet täglich aktualisierten redaktionellen Content und www.suedtirolalloadige.com die besten Urlaubsangebote geordnet nach Themen.

Ansprechpartner für die Presse

Michaela Zingerle

mediatour

Portrait

Tel: 00390474531305

Email: m.zingerle@mediatur.info

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/84129/Kraeuterwanderungen-in-Almwiesen.html>