

Valentinerhof – Sport und Entspannung in den Dolomiten

19.12.2014, 18:10 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Valentinerhof*

Wellness Momente für Familien und Pärchen

Zwei Saunen und ein Dampfbad bilden die Basis des Wellness- und Saunabereichs im Valentinerhof. In der, in unmittelbarer Nähe befindlichen finnischen Sauna wird für 12 Minuten bei geringer Luftfeuchtigkeit und Temperaturen bis zu 100 °C sauniert. Die Seepanorama-Sauna mit angrenzendem Seerosenteich, lädt zum Entspannen bei kreislaufschonenden Temperaturen von ca. 50 °C ein. Abgerundet wird der Besuch im Saunabereich von einem Dampfbad, hier erfahren Sie bei konstant hoher Luftfeuchtigkeit von 100% und angenehmen Temperaturen Momente der tiefgehenden Entspannung. Der Ruhe Pool im innen und außen Bereich des Valentinerhofs als auch die umfangreiche Auswahl an Massagen runden das Angebot ab.

Hoch in den Bergen

Das Hotel liegt in mitten einer traumhaft schönen Landschaft aus steilen Hängen und grünen Wiesen, die im Winter, wenn sie vom Schnee bedeckt sind, zum Skifahren einladen. Zwischen den Ortschaften Seis und Kastelruth liegt das familiengeführte Hotel auf einem sonnigen Hochplateau in Südtirol. Europas größte Hochalm, die Seiser Alm, ist in nur wenigen Minuten mit der Umlaufbahn zu erreichen. Von hier aus erstreckt sich im Sommer ein Wanderparadies, das keine Wünsche offen lässt. Im Winter laden sehr gut präparierte Pisten und Loipen zu einem vielfältigen Sportangebot ein.

Ausgiebige Wandertouren rundum die Seiser Alm

Die sagenhaften, sogenannten „bleichen Berge“ sind in ihrer Gesteinsformation und ihrer Ausstrahlung, die jedes Jahr Massen an Wanderern anziehen, einmalig. Welches die schönsten Plätzchen in den Dolomiten sind ist schwer zu sagen, sicher ist allerdings, dass die Seiser Alm und das Schlernmassiv dazu gehören.

Zahlreiche Rundwanderwege laden Familien und geübte Wanderer ein die Dolomiten zu erkunden. Der Seiser Alm-Rundwanderweg ist die ideale Tour für die ganze Familie. Hier können Groß und Klein in ca. 3 Stunden die wunderbare Landschaft rund um die Seiser Alm entdecken. Für anspruchsvolle Wandertouren stehen gut angelegte Routen von ca. 7 Stunden und bis zu 15 km die jedermann zur Verfügung.

Weiterführender Link mit vielen Informationen:

<http://www.valentinerhof.com>

Portrait

Das vita vital Hotel Valentinerhof ist ein familiengeführtes Haus in Seis am Schlern. Es bietet viele Möglichkeiten, um Wellness-, Aktiv- und Genussurlaub in Südtirol zu erleben. Der Valentinerhof bietet seinen Gästen einen Wellnessbereich mit Saunalandschaft, die eine Seepanorama-Sauna und eine finnische Sauna beinhaltet. Abgerundet

wird der Urlaub durch komfortable Zimmer und Suiten sowie kulinarische Genüsse.

News-ID: 832272 • Views: 574 (Stand: 12.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/832272/Valentinerhof-Sport-und-Entspannung-in-den-Dolomiten.html>