

Langer Tag des Gesundheitssports zum Weltgesundheitstag 2006 - Beim 1. Nordic Walking Academy Day 2006 kann gesundes Verhalten erlernt werden

06.04.2006, 15:39 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Nordic Walking Academy Berlin*
Presseagentur: *CBPU | Design Communication Publicity*



Nordic Walking - Gesundheitssport mit Spaßfaktor

Zwei Tage nach dem Weltgesundheitstag 2006 (7. April) veranstaltet die Nordic Walking Academy Berlin (NWA) gemeinsam mit der Barmer Ersatzkasse und KARSTADTsport die umfangreichste Nordic Walking-Großveranstaltung in Berlin. Der Spezialist für Gesundheitstraining bietet am Sonntag, den 09. April 2006 von 10-20 Uhr betreute Kurse und Fachvorträge auf dem parkähnlichen Gelände der Akademie Berlin-Schmöckwitz an.

Bei dem Aktionstag wird die Bedeutung regelmäßiger Bewegung für die Gesunderhaltung des Menschen hervorgehoben. Einfache Möglichkeiten für gesundes Verhalten zum Nachmachen sollen aufgezeigt werden und die Eigenverantwortlichkeit des Einzelnen für sein Wohlbefinden soll gestärkt werden.

„Unser Ziel ist es, Orientierung und Motivation für alle zu bieten, die in diesem Frühling beginnen wollen, gesünder zu leben. Nordic Walking kann jeder einfach erlernen und zum umfassenden Gesundheitstraining ausbauen. So werden viele Risiken, wie Rückenbeschwerden oder Übergewicht reduziert“, so der NWA-Geschäftsführer, Arne Trommer

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht für die Teilnehmer Freude am Training. Einsteiger und Fortgeschrittene können ein umfangreiches Kursprogramm und Fachvorträge rund um Nordic Walking wahrnehmen. An Informationsständen wird Beratung zu Sportkleidung, Sportschuhen, Nordic Walking-Stöcken und Ernährungsprodukten angeboten. Ein gesundes gastronomisches Angebot sowie Bootstouren und Lagerfeuer sorgen abseits des Trainings für hohen Erlebniswert.

Die Anmeldung erfolgt bis Freitag, 7. April über die Webseite der NWA: www.nwa-berlin.de (12€), oder direkt am Veranstaltungsort (14€). Veranstaltungsort ist die Akademie Berlin-Schmöckwitz, Wernsdorfer Straße 43, 12527 Berlin. Parkplätze stehen zur Verfügung. Ab dem S-Bahnhof Grünau wird ein Shuttle-Service zum Veranstaltungsort eingerichtet.

Die Nordic Walking Academy Berlin ist der umfassendste Anbieter von Nordic Walking in Berlin und den neuen Bundesländern und arbeitet nach den bundesweiten Richtlinien der Nordic Walking Union (NWU).

Der Gesundheitssport Nordic Walking ist zu einem Breitensport geworden und erobert allmählich ganz Europa. In Deutschland gibt es bereits mehr als 3 Mio. Aktive. Nordic Walking ist ein sanftes aber effektives Ganzkörpertraining, bei dem sowohl das Herz-Kreislauf-System trainiert als auch die Muskulatur gekräftigt wird.

Der 1. Nordic Walking Academy Day 2006 wird präsentiert vom Berliner Abendblatt und radioBERLIN 88,8.

Portrait

Axel Johannis
CBPU | Design Communication Publicity
T +49 (0)30 - 470 80 900
E axel@cbpu.de

News-ID: 82737 • Views: 128 (Stand: 15.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/82737/Langer-Tag-des-Gesundheitssports-zum-Weltgesundheitstag-2006-Beim-1-Nordic-Walking-Academy-Day-2006-kann-gesundes-Verhalten-erlernt-werden.html>