

Fit dank Vitalstoffcheck

27.10.2014, 19:01 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Gesunde Ernährung und Fitness mit Bettina Halbach*
Presseagentur: *tryshca public relations*

Wie gut sind Sie mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt? Die Wuppertaler Diplom-Ökotrophologin Bettina Halbach und Inhaberin von Gesunde Ernährung und Fitness weiß die Antwort. Interessierte können ab sofort ihr Angebot des Ernährungscoachings plus Vitalstoffcheck wahr nehmen. „Fühlt man sich etwas schlapp, greift man gerne zu irgendeinem Vitamin- und Mineralstoffpräparat, um dem Körper fehlende Wirkstoffe zu ersetzen – in der Hoffnung, dass man bald wieder fit ist. Sinnvoller ist, zunächst mit Hilfe eines Vitalstoffchecks herauszufinden, mit welchem Nährstoff der Körper unterversorgt ist. Diesen Nährstoff nimmt man dann gezielt auf, in erster Linie über natürliche Lebensmittel“, erläutert die Expertin für gesunde Ernährung. Schließlich könne manchmal bereits ein leichter Vitamin C-Mangel die Ursache sein, dass man nicht auf der Höhe sei: „Ergibt der Vitalstoffcheck also eine Vitamin C-Unterversorgung, kann man sich das Geld für teure Präparate sparen und lieber mehr frisches Obst und Gemüse essen.“ Dabei hilft Bettina Halbach ihren Kunden nach dem Nährwertcheck, wie sie ihre Lebensmittelauswahl zukünftig so gestalten, dass ihr Körper mit allen Nähr-, Wirk- und Reglerstoffen gut versorgt ist. Anmeldungen zum Ernährungscoaching plus Vitalstoffcheck und Ernährungsplanung nimmt Bettina Halbach ab sofort über das Anmeldeformular auf ihrer Webseite entgegen: <http://www.gesunde-ernaehrung-und-fitness.com/Beratungsangebote/Telefonische-Ernaehrungsberatung-plus-Vitalstoffcheck.html> sowie per Mail unter info@gesunde-ernaehrung-und-fitness.com

Portrait

Gesunde Ernährung und Fitness ist seit dem Herbst 2014 am Markt. Der Webshop ist ein gemeinsames Projekt der Diplom-Ökotrophologin Bettina Halbach aus Wuppertal und der Webdesign-Agentur Impression Media in Essen. Der Shop bietet eine eBibliothek „Gesunde Ernährung und Fitness“ sowie die Möglichkeit, Coachingtermine „Ernährung und Fitness“ mit der Expertin zu vereinbaren.

News-ID: 823116 • Views: 803 (Stand: 25.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/823116/Fit-dank-Vitalstoffcheck.html>