

Launch der neuen Internetpräsenz von einfach-schnell-abnehmen.tips

20.10.2014, 18:03 | Sport

Pressemitteilung von: AVUK e.V.



M HH

Leipzig Ein völlig neues Abnehmen- und Trainingskonzept bietet die neue Internetseite einfach-schnell-abnehmen.tips. Auf der Webseite findet der Besucher Informationen zu den Bereichen Psychologie, Sportwissenschaft und Ernährung.

"Es ist von erheblicher Bedeutung, dass eine Diät oder eine Umformung des Körpers nicht nur auf der Ebene des körperlichen Trainings angegangen wird. Bekannt ist schon lange, dass die Ernährung eine signifikante Rolle dabei spielt. Unser Konzept bezieht diese beiden Bereiche und zusätzlich die Psyche ein. Dadurch ist es leichter für den Kunden, sich erst einmal ein Ziel festzulegen, und es fällt ihm während der Trainingsphase leichter, an diesem auch festzuhalten. Viele dieser Trainings- und Ernährungskuren scheitern daran, dass sie schwierig umzusetzen sind, sich nicht in den Alltag der Diätwilligen integrieren lassen oder auf ungesunden Methoden basieren. Wir haben ein System geschaffen, dass dem Kunden dabei hilft, sein Leben an sein neues Trainings- und Ernährungskonzept langfristig anzupassen. Wobei natürlich ein ganzheitliches Umdenken erforderlich ist. Hier geht es um Ernährung, körperliches Training und die Denkweise. Alle drei Bereiche vereint und auf ein Ziel gerichtet, schaffen die gewünschte Veränderung. Eine Veränderung, die sich einheitlich, und bleibend realisiert.", erklärt Vikthor Freiberg, Autor und Initiator der Webseite.

Benutzerfreundlichkeit und Faktenwissen begegnen dem Trainingswilligen beim Surfen auf www.einfach-schnell-abnehmen.tips. Rezepte, Übungen, alles über Ernährung und sportliches Fachwissen finden sich thematisch und übersichtlich gegliedert und werden durch Videos und Fotos unterhaltsam komplettiert.

Dazu kommen Buchpublikationen von Autoren wie Vikthor Freiberg, die ergänzend zur Webseite selbigem Konzept folgen und den medialen Inhalt der Seite in Buchform aufgreifen.

Portrait

Akademie für internationale Völkerverständigung und Unternehmerkommunikation e.V. – abgekürzt AVUK e.V.

Zweck der Akademie ist die Förderung von Privatpersonen und Unternehmern, durch deren Unterstützung bei der Ausweitung Ihrer Kontaktfelder im nationalen wie internationalen Rahmen. Dieses erfolgt durch praktische und zielgerichtete Hilfestellungen. Desweiteren soll die internationale Unternehmerkommunikation und Erfahrungsaustausch angeregt werden. Diesen Zweck erfüllt der AVUK e.V. durch betreiben verschiedenster internationaler Aktivitäten.

News-ID: 821785 • Views: 528 (Stand: 04.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/821785/Launch-der-neuen-Internetpraesenz-von-einfach-schnell-abnehmen-tips.html>