

Privates und berufliches Coaching in Wiesbaden

24.09.2014, 18:44 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Katharina Krstev Coaching*



Katharina Krstev - Expertin für Veränderungs-Coaching

Coachings zur privaten und beruflichen Entwicklung sind beliebt und Katharina Krstev aus Wiesbaden hat hier ein besonders Angebot. Sie bietet ihre Coachings in entspannter Atmosphäre an und arbeitet mit verschiedenen Methoden.

Arbeit und Urlaub – das ist für viele Menschen ein Gegensatz und dafür gibt es verschiedene Gründe. Körperlich hart arbeitende Menschen sehnen sich ebenso nach dem Feierabend wie nach dem Erholungsurlaub, in dem sie im Idealfall mehrere Wochen am Stück die Seele baumeln lassen können. Der Manager und Familienvater hingegen, der seine Kinder unter der Woche kaum zu Gesicht bekommt, freut sich darauf, dass er endlich mehr Zeit mit den lieben Kleinen verbringen und zugleich auch beim Badeurlaub etwas relaxen kann. Es gibt auch gute Beispiele dafür, wie man das Berufliche mit dem Privaten verbinden kann und das können Bildungsurlaube sein. Das klingt zwar zunächst einmal widersprüchlich, ist es aber nicht und beim Besuch der Internetseite [<http://www.katharinakrstev-coaching.de/>] wird man schnell erkennen, warum das so ist.

Das Angebot des Coachings im Urlaub richtet sich sowohl an Privatpersonen als auch an Unternehmer bzw. deren Mitarbeiter und das Ziel der Coachings ist ein erfülltes und gesundes Leben und damit berufliche und private Zufriedenheit. Der Grundgedanke hinter dem Coaching im Urlaub ist, dass man in einer entspannten Atmosphäre besser in der Lage ist, Neues aufzunehmen und zu verarbeiten und die Coachings finden im altherwürdigen Kurort Wiesbaden am Rande des Taunus statt. Für Unternehmer sind die Coachings interessant, da sie letztendlich zum Ziel haben, dass Führungskräfte die immer höheren Anforderungen im Berufsalltag besser meistern und zugleich über den Führungsstil die Mitarbeiter motivieren können. Das Coaching unterstützt dabei den Aufbau einer stabilen Persönlichkeitsentwicklung z.B. mit der Methode des Mentaltrainings. Auch viele Privatpersonen nutzen gerne die Coachings von Katharina Krstev und die Gründe dafür können unterschiedlich sein. Es können z.B. Lebenskrisen aber auch partnerschaftliche Probleme sein, für die die Coachings eine Lösung sein können und mit denen man neue Perspektiven eröffnen kann.

Die Anbieterin der Coachings arbeitet mit verschiedenen Methoden nach Absprache mit ihren Kunden und einen umfassenderen Überblick darüber gibt ihre sehr ansprechend gestaltete Homepage.

Portrait

Über Katharina Krstev Coaching

Katharina Krstev begleitet und unterstützt Menschen bei ihrem Wunsch nach Veränderung und Weiterentwicklung und unterstützt sie darin, ihr Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen.

In ihrer Praxis in Wiesbaden bietet sie in Einzel-Coachings, Seminaren, Workshops sowie Familienaufstellungen Freiraum für persönliches und berufliches Wachstum.

Als Frau ist Katharina Krstev Spezialistin für Veränderungs-Coaching von Frau zu Frau. Sie ist zertifizierte NLP Master und Systemischer Coach, Personal Fitness Trainerin, Dipl. Betriebswirtin (FH), Medizinische Fachangestellte.

Ihr Ansatz: Ganzheitlichkeit ist die Formel für ein richtig gutes Leben.

Ihr Motto: Leben ist Veränderung.

News-ID: 817592 • Views: 145 (Stand: 15.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/817592/Private-und-berufliches-Coaching-in-Wiesbaden.html>