

Mit schwierigen Menschen umgehen lernen

11.09.2014, 18:26 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Verlag der Francke-Buchhandlung GmbH*

Presseagentur: *Verlag der Francke-Buchhandlung GmbH*

J Ö R G B E R G E R

Stachlige Persönlichkeiten



»Stachlige Persönlichkeiten« von Jörg Berger

»Stachlige Persönlichkeiten« – so nennt Diplom-Psychologe und Psychotherapeut Jörg Berger in seinem gleichnamigen Buch Menschen, mit denen man im alltäglichen Umgang Schwierigkeiten bekommen kann. Diese Menschen meinen es nicht böse, trotzdem verwickeln sie andere in Beziehungen, die Kraft rauben, überfordern oder sogar gefährlich werden können.

Kann man sich wirkungsvoll davor schützen? Und geht das, ohne sich selbst unfair zu verhalten? ?Es geht, weiß Jörg

Berger und stellt bewährte Strategien für den Umgang mit schwierigen Menschen vor. Er unterscheidet dabei sieben Typen von Persönlichkeiten: Grenzüberschreiter, Blender, Vermeider, Rächer, Energieräuber, Abwerter und Einschüchterer. »Diese Verhaltensweisen, die sich auch kombinieren können, decken die meisten Probleme ab, die ich in der Praxis erlebe und die auch in der Literatur beschrieben werden«, fasst Berger zusammen und kombiniert in seinem Buch psychologisches Hintergrundwissen mit Tipps und Tricks für den Alltag. Viele Fallbeispiele machen diesen Ratgeber zu einer aufschlussreichen und praxisnahen Lektüre.

Über den Autor:

Jörg Berger ist als Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis tätig. Er hat zahlreiche Sachbücher und Zeitschriftenartikel veröffentlicht und gehört dem freien Redaktionsteam der Zeitschrift family an. Seit über 15 Jahren begleitet er Betroffene, die unter schwierigen Menschen leiden, und arbeitet mit Menschen, die andere als schwierig erleben, an deren belastenden Verhaltensmustern.

Jörg Berger

Stachelige Persönlichkeiten

Wie Sie schwierige Menschen entwaffnen

mit Illustrationen von Thees Carstens

ISBN 978-3-86827-474-5

ca. 176 Seiten · Paperback · Format: 13,5 x 20,5 cm

€ D 9,95 / € A 10,30 / sFr 14,90

Erscheinungstermin: September 2014

Portrait

Seit über 90 Jahren entstehen im Verlag der Francke-Buchhandlung Romane, Biografien, Kinderbücher, Ratgeber und theologische Fachbücher.

Christliche Grundwerte sind die Basis des Verlagsprogramms, das derzeit über 500 lieferbare Titel umfasst. Das Unternehmen gehört zum Deutschen Gemeinschafts-Diakonieverband (DGD).

News-ID: 815420 • Views: 610 (Stand: 02.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/815420/Mit-schwierigen-Menschen-umgehen-lernen.html>