

StandUpPaddeln auf der Spree - jetzt mitten in Berlin

26.06.2014, 17:57 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *KajakBerlinTours c/o Bahnland GmbH*



StandUpPaddeln am Badeschiff Berlin

Wie ein Sehnsuchtsort liegt der azurblaue Pool des Badeschiffs Berlin im Osthafen der Spree und lässt in den Köpfen der Badegäste Bilder von den schönsten Urlaubsstränden der Welt aufleuchten. Um diesem Vergnügen noch eins aufzusetzen, werden nun auch StandUpBoards verliehen. Damit können die Gäste auf der Spree paddeln und Ausflüge zum Treptower Park unternehmen. Im Verleih sind die stabilen Allroundboards von "Pau Hana" und "RedPaddle". Diese ermöglichen auch absoluten Anfängern einen sicheren Stand. Und mit etwas Übung kann man damit die Wellen der Motorboote zum Gleiten nutzen.

Geöffnet ist der Verleih täglich von 14- 20 Uhr. Die Boards gibt es ab 10 € die Stunde inklusive einer kurzen Einführung für Anfänger. Für Gruppen ab 4 Personen werden Kurse und Touren organisiert. Anmeldung unter www.kajakberlintours.de

StandUpPaddling besticht durch die Reduktion des Paddelns auf die beiden wesentlichen Dinge: einen Schwimmkörper (das Board) und ein langes Paddel. Die uralten Wurzeln des Sportes liegen auf Tahiti und Hawaii. Die stehende Position erfordert das ständige Ausbalancieren und ermöglicht gleichzeitig eine erhabene Perspektive. Als würde man übers Wasser laufen. Außerdem: bei kaum einer anderen Sportart sind so viele Muskeln im Einsatz wie beim StandUpPaddeln. Somit vereint das StandUpPaddling in idealer Weise die zeitgemäßen Aspekte Nachhaltigkeit, Reduktion auf das Wesentliche, ganzheitliche körperliche Bewegung, und Naturnähe.

Betrieben wird die Station von "KajakBerlinTours". Das Unternehmen startete 2011 mit dem Angebot regelmäßiger geführter Kajaktouren durch Berlin. Die Mitarbeiter verstehen sich als begeisterte Vermittler der SUP-Idee und bieten auch Touren, Kurse und SUP-Yoga an. In Planung sind regelmäßige öffentliche Paddeltermine im Sommer, an dem SUP-Freunde aus Berlin gemeinsam paddeln, Erfahrungen austauschen und einfach miteinander Spaß haben.

Eine weitere SUP-Station betreibt der Veranstalter im S-Bahnhof Griebnitzsee in Potsdam. Hier gibt es eine noch größere Auswahl an Boards, einen SUP-Laden und regelmäßige Einführungskurse jeden Freitag um 18 Uhr. www.pedales.de

Portrait

Begonnen hat alles 1997, als ein paar Potsdamer Studenten geführte Radtouren durch Potsdam anbieten wollten. Daraus entstand über die Jahre die Fahrrad- und Kajakstation im Potsdamer Bahnhof Griebnitzsee. "Potsdam per Pedales" wurde einer der wichtigsten Anbieter für nachhaltigen Tourismus in Potsdam. Als Tom Sehrer, der Gründer und Geschäftsführer, nach Berlin zog, kamen die etwas verwaisten innerstädtischen Berliner Gewässer in seinen Blick. 2010 startete das Unternehmen dann die ersten geführten Kajaktouren auf Landwehrkanal und Spree. Diese werden unter kajakberlintours.de angeboten und treffen genau den Wunsch vieler Berliner und Besucher, sich hinab an die Grundfesten der Stadt zu begeben. Auch im StandUpPaddeln sieht der Geschäftsführer eine große Zukunft. Dies ganz besonders im urbanen Raum als Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag, um wieder mehr Naturberührung zu vermitteln.

News-ID: 802709 • Views: 131 (Stand: 27.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/802709/StandUpPaddeln-auf-der-Spree-jetzt-mitten-in-Berlin.html>