

Trainieren für die WM

12.06.2014, 11:15 | Sport

Pressemitteilung von: *GYMONDO GmbH*
Presseagentur: *Schlösser-PR*

Sarah Alles und Jana Reiner mann trainieren gemeinsam für ein Sixpack und das perfekte Tor - mit dem Fußball-Workout von GYMONDO

Berlin, 12. Juni 2014, Es ist wieder soweit: Die Zeit ist gekommen, in der auch Fußball-Laien ins Fußballfieber geraten. Ganz Deutschland ist im Weltmeisterschafts-Taumel. Für ein aktives WM-Feeling gibt es bei GYMONDO ab dem 11.06.2014 passend zum Fußball-Sommer das erste Fußball-Workout.

Die Schauspielerinnen Sarah Alles und Jana Reiner mann trainieren auf www.gymondo.de gemeinsam mit Trainer Patricio für ein Sixpack, einen knackigen Hintern und die ideale Koordination für das perfekte Tor zum Sieg.

Für die sportbegeisterten Schauspielerinnen ist das Workout die beste Pre-WM Party überhaupt: "Warum sollen sich bei der WM nur die Spieler auf dem Platz verausgaben?" so Jana Reiner mann, "Ich liebe Sport und bin immer dabei, wenn es darum geht etwas Neues auszuprobieren. Das Fußball-Workout bei GYMONDO ist kurz aber eine tolle sportliche Herausforderung - genau nach meinem Geschmack." freut sich Sarah Alles. "Gemeinsam mit ein paar Freundinnen passt das kurze Workout perfekt zur Vorbereitung auf den Public Viewing Abend. Und mal ehrlich, wer will auf den WM Parties nicht eine gute Figur machen?", ergänzt Jana, ihre Workout-Partnerin.

Damit nicht nur unsere Jungs ins Schwitzen kommen, hat GYMONDO das passende Fußball-Workout kreiert, ideal für die Halbzeitpause. Erfahrung am Ball wird nicht benötigt, alles was gebraucht wird, ist ein Fußball, gute Laune und jede Menge Energie. Sarah und Jana machen für das perfekte Lebensgefühl zur WM Nägel mit Köpfen: Gemeinsam mit GYMONDO und dem brandneuen Fußball-Workout, trainieren die beiden vor allem Koordination, Gleichgewicht, Bein- und Gesäßmuskeln. So bleibt die perfekte Sommerfigur, trotz dem ein oder anderen Sixpack beim Mitfiebern, erhalten.

Für Sarah und Jana ist klar, das Fußball-Workout von GYMONDO ist die ideale Vorbereitung auf das Sport-Event des Jahres und die anschließenden Fan-Parties. Nach einem gemeinsamen Auspowern im WM-Style, gibt es eine kurze Dusche und dann ab in das Fan-Outfit. So steht dem brasilianischen Sommer-WM-Feeling nichts mehr im Wege.

Portrait

ÜBER GYMONDO

GYMONDO (www.gymondo.de) ist Deutschlands führendes Online-Fitnesstraining-Portal, das erstmals am 15. Januar 2013 live ging, Geschäftsführerin ist Charlotte Andreae. Auf www.gymondo.de können die Mitglieder ihren Trainingsplan individuell gestalten und mit Tablet, Computer oder TV hochwertige Workouts unter der Anleitung von Profi-Trainern immer und überall absolvieren. Innerhalb eines begrenzten Probezeitraums kann GYMONDO kostenlos getestet werden. Weitere Informationen finden Sie unter www.gymondo.de.

News-ID: 800308 • Views: 1131 (Stand: 14.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/800308/Trainieren-fuer-die-WM.html>