
30 Tage VEGAN und ROH Challenge im Juni

02.06.2014, 12:19 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Starkmann Guiding* | Klarheit. Lösung. Erfolg.



30 Tage VEGAN und ROH Challenge - mit Manuela Starkmann

Nürnberg, 30. Mai 2014: "Es gibt einen Friedhof der nicht umgesetzten, gestorbenen Ideen und da will ich möglichst wenig hintragen", sagt Manuela Starkmann. Ihre Idee war bewusst einen Monat lang vegan und roh zu essen. Hinzu kam der Impuls, das als weltweiten Event zu starten. Wer Lust hat, nimmt daran teil. Dabei geht es nicht um strenge Ernährungs-Regeln und auch der Juni ist symbolisch zu verstehen. "Schon in den ersten Stunden nachdem ich in meinem Social Media Netzwerk meine Idee gepostet habe, kamen Fragen wie "zu kurzfristig" oder "bin zwei Wochen im Urlaub". Für mich steht bei dieser Challenge – die keine Herausforderung ist, sondern Spaß und Ausprobieren – im Vordergrund, dabei zu sein, mitzumachen und Erfahrungen zu sammeln, was einem gut tut. Ob das nun 30 Tage sind, länger, kürzer, lebenslang ist sekundär. Primär ist dafür, einen Gewinn an LebensFreude und Gesundheit zu erhalten. Jeder der auf seine Weise – jederzeit und überall – mitmachen mag, ist herzlich willkommen."



Video: dabei sein und weiter sagen - weltweit :-)

https://www.youtube.com/watch?v=Bk9KB_yOkto

Portrait

Profil:

Manuela Starkmann ist Guide. Sie führt Menschen zu Klarheit.

Sie ist anders, unkonventionell und lösungsorientiert. Mit Wissen, Erfahrung und Intuition erkennt sie für ihre Kunden schnell die Lösung.

Mit der von ihr entwickelten Vorgehensweise „Guiding“ begleitet sie sowohl Unternehmen als auch Privatpersonen zum Erfolg.

News-ID: 798292 • Views: 1016 (Stand: 23.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/798292/30-Tage-VEGAN-und-ROH-Challenge-im-Juni.html>