

Glutathion - Schutz vor Gedächtnisverlust

08.03.2006, 09:35 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Precur GmbH*

Vitalstoff Glutathion hält das Gehirn fit -

Schon wieder etwas vergessen? Den Herd nicht ausgeschaltet, die Verabredung mit der Kollegin verschwitzt, keine Erinnerung mehr an eine wichtige Telefonnummer – nichts ist irritierender als häufig auftretende Gedächtnis-Schwächen. Doch gerade mit zunehmendem Alter lässt das geistige Leistungsvermögen vieler Menschen immer öfter deutlich nach, denn das Gehirn ist genauso anfällig für schädigende Einflüsse und Substanzen wie andere Organe und das Immunsystem insgesamt. Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Gedächtnis-Verbesserung ist der Schutz vor so genannten freien Radikalen, die die Zellen angreifen und zerstören können. Zu den „Antioxidantien“, die diese Bedrohung abwehren, gehört neben verschiedenen Vitaminen vor allem Glutathion – ein Vitalstoff, der aus speziellen körpereigenen Aminosäuren besteht.

Nach einer Studie der Berliner Charité wird das Gehirn und insbesondere das Gedächtnis durch Glutathion enorm geschützt und regeneriert. Der „einzigartige Stoff“ sei zwar kein Wundermittel, aber als „Herrscher der Antioxidantien“ geeignet, „die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter ohne Abstriche zu erhalten“, erklärt Charité-Professor Dr. Dr. Holger Kiesewetter.

Der natürliche Glutathion-Spiegel sinkt allerdings beim Menschen insbesondere ab dem 40. Lebensjahr deutlich ab. Zudem sorgen schädliche Umwelteinflüsse, Tabakrauch, Alkohol und Medikamente für eine Senkung der Glutathion-Werte in den Zellen. Und das kann fatale Folgen haben. „Bei einem Glutathion-Mangel laufen die Kraftwerke der Zellen leer – das reduziert die Gedächtnis-Leistung, schwächt das Immunsystem, führt zu Müdigkeit, Abgeschlagenheit sowie Schwäche-Gefühlen und erhöht die Krebsgefahr“, betont Kiesewetter.

„Weil Glutathion nur in geringen Mengen durch die normale Ernährung in den Zellen angereichert wird, ist eine zusätzliche Einnahme als Nahrungsergänzung aus medizinischer Sicht sinnvoll und empfehlenswert“, fügt der Mediziner hinzu. Darüber hinaus sollten einfache Verhaltensregeln beachtet werden, um das Gedächtnis fit zu halten. Dazu gehören etwa Spaziergänge und Sport an der frischen Luft, Gehirn-Training jeglicher Art sowie die Vermeidung von übermäßigem Alkohol- und Tabakkonsum.

Ende

Das Unternehmen

Die Precur GmbH, als Hersteller und Vertreiber der meria-Produkte, bietet spezialisierte Anti-Aging-Produkte an. Dabei gilt immer: Bei meria Produkten ist die Wirkung kein bloßes Versprechen. Die verwendeten Inhaltsstoffe, sind seit Jahrtausenden bekannte Heilmittel, die für unseren Kulturkreis neu entdeckt wurden.

Wir verfolgen konsequent einen ganzheitlichen Pflegeansatz: Unter der Marke meria werden Gesundheitsprodukte vertrieben, die zur Vorbeugung von Krankheiten und damit zur nachhaltigen Verbesserung der Gesundheit beitragen, gleichzeitig aber auch das optische Erscheinungsbild – etwa von Haut und Haaren – verbessern. So gibt es Produkte für die bessere Regulierung des Fettstoffwechsels, gegen Heuschnupfen, zur Stärkung des Immunsystems und vieles mehr. Die Produktaussagen sind weitgehend wissenschaftlich belegt, etwa die antioxidative Wirkung von Arganöl oder die entchlackende Wirkung der Zwiebel. Neue Produkte sind durch Kooperationen mit der Charité – Universitätsmedizin Berlin unter Leitung von Univ.-Prof. Dr. Dr. Kiesewetter entstanden. Außerdem wurde mit dem „Institut zur Erforschung neuer Therapieverfahren chronischer Krankheiten und Immunologie“ unter Leitung von Dr. Schleicher in München zusammengearbeitet.

Wir überprüfen die Qualität vom Rohstoff bis zum fertigen Produkt. Die Einhaltung der aktuellen Qualitätsstandards für sämtliche Rohstoffe, Packmittel, Produktionsprozesse und den damit verbundenen Abläufen, sowie auch für alle Fertigprodukte, wird fortlaufend kontrolliert. Es kommen Technologien zum Einsatz, die nicht nur die hohe Wirksamkeit der Produkte, sondern auch die höchstmögliche Sicherheit für den Verbraucher gewährleisten.

Precur GmbH
Königsallee 106
D-40215 Düsseldorf
www.meria.de

Tel.: +49-(0) 211 301 22 142
Fax: +49-(0) 211 301 22 128

Portrait

Geschäftsführerin: Karina Wagner
HRB 50889 Amtsgericht Düsseldorf
Steuer-Nr. 105/5837/2551
Ust-IdNr. DE239760519

News-ID: 79310 • Views: 3856 (Stand: 03.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/79310/Glutathion-Schutz-vor-Gedaechtnisverlust.html>