

Dürfen Sie Ihren Ärger rauslassen?

07.03.2006, 08:12 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Persönlichkeitsentwicklung & Verkaufsförderung*

Berlin - Manchmal sind Führungskräfte bei der Arbeit auf ihre Untergebenen sauer, weil die Bockmist verzapft haben, den der Vorgesetzte dann ausbaden darf. Reagiert der Vorgesetzte dann zornig, fühlen sich die Anderen sogar noch ungerecht behandelt und schmollen. Aber es geht auch um die eigene Gesundheit.

So etwas kommt jeden Tag tausendfach vor. Das eigentlich ungerechte daran ist, dass Sie dann als Übeltäter dastehen und nicht der eigentliche Verursacher des Problems. Sie haben dann auf einmal ein Imageproblem. Sie gelten dann als unbeherrscht und aggressiv. Wie gehen Sie nun damit um? Am Besten ist, es einfach nicht zu beachten. Es geht um Ihre Gesundheit und die sollte Ihnen so viel wert sein, dass Sie getrost auf die Meinung anderer pfeifen. Das rät der Trainer für Persönlichkeitsentwicklung und Verkaufsförderung Dietmar Feigenspan, in seinem Aufsatz "Darf man auch mal sauer sein?", den Sie auf www.erfolgreich-und-gluecklich.de lesen und kopieren können. Feigenspan beschreibt dort, welche schlimme Auswirkungen es zur Folge hat, wenn man seinen Ärger immer herunter schluckt. Sei es über die Unfähigkeit, oder das Verletzen der allgemeinen "Spielregeln", von Mitarbeitern und Kollegen. Er zeigt auch auf, warum man ruhig mal mit der Faust auf den Tisch hauen sollte. Seinem Aufsatz liegen die Forschungsergebnisse verschiedener Psychologen zu Grunde, die er verständlich zusammengefasst hat.

+++

Dietmar Feigenspan ist seit 20 Jahren als Führungskraft tätig. In dieser Zeit hat er sein eigenes Führungskonzept entwickelt, mit dem er sehr viel mehr Erfolg erzielt, als es mit den herkömmlichen Methoden der Fall ist. Er hat seine Mitarbeiter bis zu fünfmal Effektiver gemacht, als der Bundesdurchschnitt. Verkaufstechniken und Psychologie sind ein Steckenpferd von ihm. So wundert es nicht, wenn er sich mit den psychologischen Hintergründen von Entscheidungen und Angeboten beschäftigt. Was steckt dahinter und warum entscheidet man sich für oder gegen etwas? In den letzten zehn Jahren verantwortete er Umsätze von rund 200 Millionen Euro. Seit zwei Jahren ist Feigenspan als Trainer für Persönlichkeitsentwicklung und Verkaufsförderung selbständig. Er gibt sein umfangreiches und wertvolles Wissen auf eigenen Seminaren und im Einzelcoaching wieder. Auch dabei nutzt er sein System, was die Teilnehmer dazu führt, dass Sie rund 90 Prozent davon dauerhaft behalten und direkt umsetzen. Einen ersten Einblick erhalten Sie auf seiner großzügigen Web-Seite, wo Sie alle Beiträge kostenlos nutzen dürfen.

Portrait

Pressekontakt: wie vor

News-ID: 79128 • Views: 122 (Stand: 06.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/79128/Duerfen-Sie-Ihren-Aerger-rauslassen.html>