

## Functioning<sup>®</sup> - Das neue Produkt von SAFS & BETA

24.04.2014, 11:33 | Sport

Pressemitteilung von: SAFS & BETA Bildungsakademie

---



Functioning<sup>®</sup> - 100 & Functional Training, 100 % Effektiv

Funktionelles Training ist eine Trainingsform. Sie hat ihren Ursprung als rehabilitatives Training in der Physiotherapie. Im funktionellen Training trainiert man Bewegungen mit dem eigenen Körpergewicht. Der menschliche Körper erlernt Bewegungsabläufe effizient für Alltag und sportliche Leistungen einzusetzen.

Functioning<sup>®</sup>, das bedeutet soviel wie funktionierend bzw. arbeitend - und genau darauf will dieses Bewegungskonzept hinarbeiten: auf einen funktionierenden Körper, der die Anforderungen des Alltags mühelos meistert. Functioning<sup>®</sup> bezieht sich nicht auf eine bestimmte Sportart, sondern will gegebene funktionelle Bewegungsmuster fördern und ökonomisieren sowie ungünstige Muster „überschreiben“.

Functioning<sup>®</sup> wurde vom internationalen Presenter und Reebok Mastertrainer Andreas Goller in Zusammenarbeit mit SAFS & BETA entwickelt.

Functioning<sup>®</sup> vereint funktionelles Training und Kraftausdauer. Die Mischung aus Athletiktraining und körperformendes Group Training bilden völlig neue Workouts und machen die Stunde zum neuen Trend im Kursbereich und im Personal Training. Der gesamte Körper wird effektiv trainiert, gestrafft und stabilisiert.

Funktionelle Übungen haben Ihren Ursprung in der Therapie. Dort sollen funktionelle Bewegungsabläufe Alltagsbelastungen nach Krankheit ermöglichen und erleichtern. Das Streben der Fitness- und Gesundheits-Szene geht mehr und mehr in die Verbesserung alltäglicher und individueller sportlicher Leistungsfähigkeit durch entsprechende Trainingsübungen. SAFS & BETA Functioning<sup>®</sup> kommt dem Wunsch nach bewusstem, funktionellem und anspruchsvollem funktionellem Training nach.

Functioning<sup>®</sup> richtet sich an Menschen, die mehr Bewegung in ihr Leben bringen wollen.

Noch in diesem Jahr wird eine Functioning<sup>®</sup> DVD und eine CD in Kooperation mit dem Hamburger Unternehmen move ya veröffentlicht.

SAFS & BETA bietet das trendige Workout als Lehrgang exklusiv deutschlandweit an.

Weitere Informationen zu unseren Ausbildungen und Terminen finden Sie unter [www.safs-beta.de](http://www.safs-beta.de).

## **Portrait**

SAFS & BETA: Bildungs-Akademie blickt in die Zukunft

Die SAFS & BETA Bildungs-Akademie ist seit mehr als 25 Jahren eines der führenden privaten Ausbildungsinstitute in Fitness, Wellness und Gesundheit.

Die Ausbildungen zeichnen sich durch reinen Präsenzunterricht aus. Die Teilnehmer profitieren von Ihrem Ausbilder als direkten Ansprechpartner.

SAFS & BETA legt großen Wert auf einen aktuellen Wissenstand und arbeitet mit der Deutschen Sporthochschule in Köln zusammen. Physiotherapeuten, Sportlehrer und Absolventen anderer Berufsgruppen schätzen die hochqualifizierten Experten und promovierten Dozenten als Ausbilder.

Anfangs bildete SAFS & BETA qualifizierte Fitness- und Group-Trainer aus.

Mittlerweile schult SAFS & BETA Personal-Trainer, Fitnesstrainer und Kursleiter in allen Bereichen. Das Angebot erstreckt sich von der Ausbildung zum Personal-Trainer, Fitnesstrainer, Ernährungs-Coach, Group-Trainer & Step, Yogalehrer und Pilates Matwork.

Auch duale Berufsausbildungen gehören seit 5 Jahren zum Portfolio. Die Bildungs-Akademie kooperiert mit der ILS und der Europäischen Fernhochschule Hamburg und bildet qualifizierte Fitnessfachkräfte mit IHK-Zertifikat und B.A.-Abschluss aus.

SAFS & BETA gibt Zukunftsimpulse in die Fitnessbranche. Die herkömmliche kaufmännische Ausbildung zum Sport & Fitnesskaufmann kombiniert die Akademie seit diesem Jahr mit einer zusätzlichen fundierten Ausbildung zum Lizenztrainer.

Die Ausbildungen bei SAFS & BETA entsprechen dem Europäischen Qualifikationsrahmen EQF. Das 8-Stufige Modell ermöglicht dem Teilnehmer die Ausbildungen nach einheitlichen Richtlinien zu vergleichen.

Zahlreiche Kooperationen wie z. B. mit dem Bundesverband der Deutschen Personal Trainer, der Yoga Alliance etc. machen den Absolventen in der Branche einzigartig und absolut wettbewerbsfähig.

---

News-ID: 791277 • Views: 1186 (Stand: 25.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/791277/Functioning-Das-neue-Produkt-von-SAFS-BETA.html>