

der gelungene Neustart des Podcasts Neustart 40+

23.04.2014, 11:37 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *4m-coaching*

Presseagentur: *do it your way*



Podcast: doityourway Neustart 40+

Ein Midlife muß nicht zur Crisis werden. Immer mehr Menschen merken in der Lebensmitte, dass ihr bisheriger Lebensentwurf nicht mehr stimmig ist und wagen einen Neuanfang. Manchmal freiwillig aus dem Gefühl der Unzufriedenheit heraus, öfters jedoch initiiert durch äußere Einflüsse, wie Kündigung, Burnout oder andere einschneidende Veränderungen. Dieser Schritt erfordert in den meisten Fällen Mut und Ausdauer.

Ein neuer Podcast hat sich diesem Thema auf bisher ungewöhnliche Art und Weise angenommen.

Hier entstand eine gelungene Verbindung von inspirierenden Interviews mit hohem Motivationsfaktor, Ermutigung und umsetzbaren Anregungen. Neuorientierungs-, Perspektiven Coaching mit Unterhaltungswert.

Diese abwechslungsreiche Mischung aus bekannten und weniger bekannten Personen, die offen und authentisch ihre Lebensgeschichte zum Thema Neustart erzählen, regt an, ermutigt und entspannt zugleich. Die einfühlsame, aber auch zielgerichtete Fragestellung ermöglicht eine Atmosphäre mit hohem Wiedererkennungswert und anregenden Impulsen. Auch unangenehme Themen wie "Meine Erfahrung mit dem Burnout", menschenwürdiges Sterben und Alter werden gekonnt in die angenehmen Geschichten mit eingebunden. Man kann sich mit all dem, was einen betrifft, angesprochen fühlen. Die Autorin Dagmar Thiel arbeitet seit über 20 Jahren als Therapeutin und Coach und kann selbst auf ein bewegtes Leben blicken, was sie gelegentlich passend als Anstoß durchblicken läßt. Vielleicht macht dieses gerade diesen besonderen Charme und den Tiefgang der Episoden aus.



Intro Podcast: doityourway: Neustart 40+

<https://www.youtube.com/watch?v=NSJetVE-Tdw>

Portrait

Dagmar Thiel arbeitet seit über 20 Jahren als Coach/Therapeutin mit dem Schwerpunkt, Stress, Burnout, (www.burnout-frueherkennung.de) Trauma und Neuorientierung (www.4m-coaching.de). Ihr Anliegen ist es, schwierige Themen erlebnis- und erfahrungsorientiert den Menschen nahe zu bringen, und durch Humor und kreative Methoden, die Schwelle für eine Veränderung bewusst niedrig zu halten, ohne den nötigen Tiefgang zu vergessen. Sie ist weiter die Initiatorin und Inhaberin der Coaching-Reise (www.yourwaytours.de), der "kleine Jakobsweg auf Cabo Verde und veranstaltet, wenn es nicht so weit weg sein soll Wandercoaching an der Elbe. Ihr Podcast Neustart 40+ ist ihr neuestes Projekt, in dem sie sich mit ihrem aktuellen Schwerpunkt Jahre des Wechsels (www.itsyourway.com) beschäftigt.

News-ID: 790987 • Views: 669 (Stand: 07.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/790987/der-gelungene-Neustart-des-Podcasts-Neustart-40.html>