

Kurs Selbstuntersuchung der Brust

26.03.2014, 16:50 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Gynäkologische Praxis Judith Canisius*

Presseagentur: *Carekom - Marketing auf Rezept*



Frauenräume im Mediapark

Kurs Selbstuntersuchung der Brust

am 07.04.2014 um 19.00 Uhr in der Praxis „Frauenräume“ im Mediapark 2

Köln, 26.03.2014. Jedes Jahr erkranken rund 500.000 Menschen in Deutschland neu an Krebs. Mit schätzungsweise 75.200 Neuerkrankungen im Jahr ist Brustkrebs die mit Abstand häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Etwa jede achte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs. Die regelmäßige Selbstuntersuchung ist eine einfache und bewährte Art, Veränderungen der eigenen Brust kennenzulernen, insbesondere auch jene, die mit dem natürlichen Rhythmus von Monatsblutung und Lebensalter zusammenhängen. Das regelmäßige Abtasten der Brust leistet einen wichtigen Beitrag zur Selbstwahrnehmung jeder Frau. Empfehlenswert ist die Selbstuntersuchung für alle Frauen, unabhängig von ihrem jeweiligen Alter.

Den eigenen Körper bewusst wahrnehmen

„Jede Frau kann aktiv werden, indem sie auf ihren Körper achtet“, so Judith Canisius, die als Gynäkologin die Praxis „Frauenräume“ im Kölner Mediapark führt. „Mein Kurs dauert etwa 90 Minuten. Zunächst erläutere ich die Anatomie der weiblichen Brust und deren mögliche Erkrankungen. Nach einem Film üben wir die Selbstuntersuchung am Modell und später, wer möchte, auch am eigenen Körper.“

Der Kurs findet am 07.04.2014, um 19.00 Uhr, in der gynäkologischen Praxis von Judith Canisius im Mediapark 2 statt.

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist auf acht Frauen beschränkt – daher wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten, telefonisch unter 0221 – 37 990 300 oder per E-Mail an praxis@frauenraeume.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Weitere Informationen über die Praxis und Judith Canisius gibt es im Internet unter www.frauenraeume.de.

Zeichen: 1.681 Belegexemplar wird erbeten.

Portrait

Über die gynäkologische Praxis Judith Canisius

„Zeit & Empathie für Frauen“ – unter diesem Motto behandelt die Gynäkologin Judith Canisius gemeinsam mit ihrem Team Patientinnen in der neuen Praxis im Mediapark 2. Als Mutter von fünf Kindern kennt sie die tagtäglichen Herausforderungen und weiß, wie wichtig es ist, sich Zeit zu nehmen – für die Kinder, die Freiräume und vor allem für sich selbst als Frau. Die Praxis im Herzen von Köln begrüßt die Patientinnen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre. Judith Canisius war zuvor als Ärztin in verschiedenen Krankenhäusern tätig und vereint nun Einfühlungsvermögen, langjährige Erfahrung, Kompetenz und moderne Diagnostik in ihrer eigenen Praxis.

News-ID: 785954 • Views: 1527 (Stand: 27.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/785954/Kurs-Selbstuntersuchung-der-Brust.html>