

## Massage Bern – Triggerpunkttherapie

24.02.2014, 08:37 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Medizinische Massage - Praxis Gurtengasse*

---



Logo

Nahezu 10 Prozent der Erwachsenen leiden an chronischen oder akuten Muskelschmerzen und wissen nicht wieso. Der Grund liegt in vielen Fällen darin, dass die Lebensbedingungen der Zeit Stress fördern oder der Lebensstil auf das maximale Erlebnis angepasst ist. Oftmals können erst Linderungen der Schmerzen erzielt werden, wenn aktive Triggerpunkte erkannt und therapiert worden.

Dies ist einer der Gründe, weshalb die Medizinische Massage – Praxis Gurtengasse aus Bern sich auf diese Therapie ausgerichtet hat. Wenn man bei sich die folgenden Symptome erkennen kann, sollte man sich nicht scheuen, die Praxis aufzusuchen und relevante Triggerpunkte untersuchen zu lassen:

1. Druckdolenz: Eines der wichtigsten Kennzeichen ist die Empfindlichkeit gegen Druck. Dabei sendet das berührte Gewebe Schmerzen an einen anderen Bereich aus
2. Schmerzübertragungen: Ort des Druckes entspricht nicht dem Ort des Schmerzes
3. Zuckungsreaktion: Zuckungsreaktion bei Druck
4. Wiederholbarkeit: Keine Einmalige Schmerzreaktion

Neben den med. Massage Bern- können auch die klassische Massage Bern Angebote bei der Therapie helfen. Die Klassische Massage hilft beim muskulären Schmerzsyndrom, Verklebungen und verkrampte bindegewebige Formationen zu lösen.

Um mehr Informationen zur Triggerpunkttherapie und den anderen Massage Bern Offerten zu erhalten, kann man sich auf der Website oder vor Ort informieren.

Kontakt  
Medizinische Massage Bern - Praxis Gurtengasse  
Remo Schäfer  
Gurtengasse 2  
3011 Bern

### Portrait

Die Massage Praxis Gurtengasse in Basel bietet diverse Massage Angebot in einer Praxis zum Wohlfühlen. Das dreiköpfige Team rund um Remo Schäfer verfügt durch verschiedene Weiterbildungen über grosses Know-How und kann so med. Massage Therapien anbieten, welche sich gerade für Sportler eignen. Darunter fallen unter anderem die Triggerpunkt Therapie und auch die manuelle Lymphdrainage.

---

News-ID: 779074 • Views: 155 (Stand: 16.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/779074/Massage-Bern-Triggerpunkttherapie.html>