

Gewichtsreduktion durch Hypnose

03.02.2014, 07:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Praxis für Hypnose-Coaching-mentales Training*



Anke Penning

Überflüssige Pfunde loszuwerden ist für viele Menschen ein großes Problem. In bestimmten Situationen – sei es Stress bei der Arbeit oder zuhause, oder bei allgemeinem Unwohlsein - folgt automatisch der Griff zum Essen. Der Verstand sagt, dass es nur einen starken Willen benötigt um diese Gewohnheiten zu ändern, doch das Unterbewusstsein lässt einen die eingetretenen Pfade nicht verlassen.

Mit Hilfe einer Hypnosebehandlung sind hier bisweilen geradezu verblüffende Ergebnisse erzielbar. Hypnose steigert den Zustand der inneren Konzentration und Aufmerksamkeit. Sie ist der Zugang zum Unterbewusstsein. Ein Kontrollverlust beim Patienten findet dabei nicht statt, jedes Wort bleibt dem Patienten in Erinnerung, sein eigener Wille bleibt erhalten.

Bestimmte Worte oder äußere Einflüsse können verschiedene Reaktionen des Unterbewusstseins beim Patienten hervorrufen. Diese Reaktionen wurden häufig in der Vergangenheit – oft schon im Kindesalter – gespeichert. Waren dies negative Erfahrungen bzw. Reaktionen, so schädigen diese den Patienten dauerhaft. Das Unterbewusstsein wehrt sich gegen diese Belastung. Dies kann u.a. Ausdruck in einem Zwang zum Essen finden.

Ziel der Hypnosebehandlung ist es, die negativen Ereignisse, die zu diesen Verhaltensmuster führen aufzuspüren. Ist das gelungen, können Behandelnder und Patient daran arbeiten, diese Ereignisse neu zu bewerten, bzw. sich davon distanzieren, belastende Verhaltensweisen zu korrigieren und ihn seelisch zu stabilisieren. Unter Hypnose kann der Patient klarer und konzentrierter denken. Er erkennt die Zusammenhänge deutlich und kann neue Verhaltensweisen effektiv einüben. Natürlich kann man Geschehnisse der Vergangenheit, die zu einem bestimmten Verhalten in der Gegenwart führen nicht ungeschehen machen. Die Hypnosebehandlung zielt vielmehr darauf ab, Fehlverhalten zu ändern und das seelische Gleichgewicht wieder herzustellen

Eine erfolgreich verlaufene Behandlung zeichnet sich durch die positiven Veränderung oder das völlige Erlöschen der ungesunden Essgewohnheiten aus. Lassen Sie sich durch mich zu einem starken Ich führen. Ich helfe Ihnen, Ihr Potential freizusetzen und Ihre Gewichtsprobleme erfolgreich anzupacken.

Portrait

Im Vordergrund meiner Therapie steht die Betrachtung Ihrer Persönlichkeit mit einer gründlichen Reflexion des von Ihnen geschilderten Problems. Dabei ist für mich wichtig, dass Motivation und Vertrauen beidseitig sowohl bei Patienten als auch Therapeuten entstehen.

Ich habe erfolgreich ein Studium „Coaching und Moderation“ zum universitär geprüften Coach (Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld) absolviert.

Die abgeschlossene Ausbildung zum geprüften Hypnotiseur mit internationalem Diplom des Essex Institute of Clinical Hypnosis ist darüber hinaus ein wesentlicher Baustein meines beruflichen Hintergrundes.

News-ID: 774705 • Views: 981 (Stand: 04.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/774705/Gewichtsreduktion-durch-Hypnose.html>