

Hypnotherapie

03.02.2014, 07:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Praxis für Hypnose-Coaching-mentales Training*



Anke Penning

Möchten Sie das Rauchen aufgeben, oder die nötige Disziplin zur Gewichtsreduktion erreichen? Möchten Sie schlechte Denkmuster abwerfen, oder Ängste besiegen?

Die Hypnosebehandlung erzielt hier bisweilen geradezu verblüffende Ergebnisse. Hypnose steigert den Zustand der inneren Konzentration und Aufmerksamkeit. Sie ist der Zugang zum Unterbewusstsein.

Bestimmte Worte oder äußere Einflüsse können verschiedene Reaktionen des Unterbewusstseins beim Patienten hervorrufen. Diese Reaktionen wurden häufig in der Vergangenheit – oft schon im Kindesalter – gespeichert. Dies findet häufig Ausdruck in körperlichen oder seelischen Erkrankungen, z.B.:

Migräne
Autoimmunerkrankungen
Allergien
Suchterkrankungen wie Rauchen, Alkoholismus und Übergewicht
Stress
Phobien
Verhaltensstörungen
Erkrankung des Verdauungstrakts
etc.

Ziel der Hypnosebehandlung ist es, die negativen Ereignisse, die zu diesen Verhaltensmuster führen aufzuspüren. Ist das gelungen, können Behandelnder und Patient daran arbeiten, diese Ereignisse neu zu bewerten, bzw. sich davon distanzieren, belastende Verhaltensweisen zu korrigieren und ihn seelisch zu stabilisieren. Unter Hypnose kann der Patient klarer und konzentrierter denken. Er erkennt die Zusammenhänge deutlich und kann neue Verhaltensweisen effektiv einüben. Natürlich kann man Geschehnisse der Vergangenheit, die zu einem bestimmten Verhalten in der

Gegenwart führen nicht ungeschehen machen. Die Hypnosebehandlung zielt vielmehr darauf ab, Fehlverhalten zu ändern und das seelische Gleichgewicht wieder herzustellen

Eine erfolgreich verlaufene Behandlung zeichnet sich durch die positiven Veränderung oder das völlige Erlöschen der Krankheitssymptome aus.

Portrait

Ich habe erfolgreich ein Studium „Coaching und Moderation“ zum universitär geprüften Coach (Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld) absolviert.

Die abgeschlossene Ausbildung zum geprüften Hypnotiseur mit internationalem Diplom des Essex Institute of Clinical Hypnosis ist darüber hinaus ein wesentlicher Baustein meines beruflichen Hintergrundes.

News-ID: 774704 • Views: 842 (Stand: 26.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/774704/Hypnotherapie.html>