

## 20-seitiges Gratis-EBook zum Thema "Autogenes Training" sichern

04.12.2013, 08:26 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Autogenes-Training-Coach*

---

# AUTOGENES TRAINING COACH

Stress, Hektik oder Kummer und Sorgen sind für viele Menschen tägliche Begleiter. Diese Faktoren, können sich auf unseren Körper und unsere Seele sehr unterschiedlich in negativer Weise auswirken.

Für alle, die ihren Stress und ihren Ärger besser kontrollieren möchten, hat Andreas Ebbert [Autogenes-Training-Coach.de](http://Autogenes-Training-Coach.de) ins Leben gerufen und das 20-seitige Gratis-EBook zum Thema "Autogenes Training" zusammengestellt.

Autogenes Training ist ein sehr effektives Entspannungsverfahren, welches Körper, Geist und Seele gleichermaßen mit einschließt.

In diesem EBook erhalten u. a. folgende Informationen:

- Wie Sie selbst Autogenes Training ohne Vorkenntnisse anwenden können.
- Sie erhalten wertvolle Informationen, was Autogenes Training ist, wie es funktioniert und welche positiven Auswirkungen es auf den menschlichen Organismus ausübt.
- Sie erhalten einen klar strukturierten Einblick in sämtliche Stufen und Klassifizierungen des Autogenen Trainings.

Andreas Ebbert stellt dieses Gratis-EBook allen registrierten Newsletter-Lesern kostenfrei zur Verfügung. Interessierte müssen sich lediglich über folgenden Link für den Newsletter anmelden:

[www.autogenes-training-coach.de](http://www.autogenes-training-coach.de)

### Portrait

Unternehmensübersicht

20-seitiger Gratis-Report von Andreas Ebbert zeigt: Wie Sie erfolgreich das Autogene Training erlernen. Mit vielen

direkt nachvollziehbaren Live-Beispielen!

Zu diesem Zweck stellt autogenes-training-coach.de seinen Kunden E-Books, Hörbücher und Webinare zur Verfügung!

---

News-ID: 765005 • Views: 800 (Stand: 05.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/765005/20-seitiges-Gratis-EBook-zum-Thema-Autogenes-Training-sichern.html>