

Vortrag "Die gehetzte Gesellschaft-der gehetzte Mensch"

13.11.2013, 13:15 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Daniela Ferrer*



Stress, Angst, Burnout, Depression, Erschöpfung sind die Leiden unserer Zeit. Meist entstehen diese aber nicht allein durch psychische Überlastung.

Menschen, die unter Stress stehen, essen und trinken meist zu wenig oder nicht das Richtige, gönnen sich scheinbar aus Zeitmangel keine Ruhe und geraten so zunehmend unter Druck. In unserer Gesellschaft zählt der Leitspruch: „Wenn ich was leiste, bin ich was wert.“

So steuern wir, angetrieben von hohen Ansprüchen an uns selbst und unser Umfeld, unbemerkt in die Überforderungsfalle und verlieren uns dabei zunehmend selbst. Ideen und Impulse zur Umkehr und damit Wege raus aus der Überforderung zeigt dieser Vortrag.

Referentin: Daniela Ferrer, gepr. Präventologin. Eintritt frei,

um telefonische Voranmeldung unter 06825/404230 wird gebeten.

Freitag, 15.11.2013, 18.00 Uhr, Bildungszentrum Wustweiler, Pastor-Schulz-Str. 14 , 66557 Illingen -Wustweiler

Portrait

Daniela Ferrer verfügt über viele Jahre Erfahrung in der empathischen Arbeit mit Menschen. Ein breites Fachwissen zum Thema Gesundheit und Prävention, welches Sie in Ihrem Studium zur Präventologin und in ihrer Tätigkeit als Krankenschwester erworben hat bildet die Basis. Sie unterstützt ihre Klienten, die innere Balance wieder zu finden, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und neue Stärken zu entdecken. Bei ihrer Arbeit konzentriert sie sich auf die Aufarbeitung von unerlösten seelischen Konflikten und das Aufspüren von blockierenden Glaubenssätzen und Verhaltensweisen.

Dabei ist sie einfühlsam und hilft ihren Klienten die eigentlich Auslöser für Überlastung und Burnout zu finden und so die Balance zwischen Belastung und Erholung wieder herzustellen.

Auch beim Thema Abnehmen spielen unbewusste Prozesse eine wesentliche Rolle beim Erfolg oder Misserfolg von Ernährungsprogrammen. Die Bereitschaft ihrer Klienten zur Veränderung ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Beratung. „Durch das eigene Mitwirken am Heilungsprozess, nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand, übernehmen die Verantwortung für sich, Ihr Wohlbefinden und Ihr Handeln.“

Ausbildungen/Qualifikationen:

- Präventologin ®, Studium beim Bundesverband Deutscher Präventologen e.V.
- Staatl. Examinierte Krankenschwester
- Weiterbildung in den Bereichen Stressbewältigung, Entspannungstraining
- Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung
- A.C.T. Trainerin (Aktivierendes Competence Training)
- Ausbildung in psycho-spirituelle Kinesiologie
- Reiki Ausbildung Grad 2

Thematische Spezialisierung:

- Ernährungsberatung und Hilfe beim Abnehmen
- Aufdecken und Löschen von negativen und blockierenden Überzeugungen und Festigung von positiven, stärkenden Glaubenssätzen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit, die eigene Position vertreten und auch mal „Nein“ sagen dürfen
- Stress- und Burnout-Prävention, Änderung von Verhaltensweisen, die in die Überforderung reinführen
- Ängste und Unsicherheiten aller Art, wie z.B. Präsentations-, Prüfungs-, Auftritts-, Rede-, Flug-, Zahnarztangst
- Hilfe bei Trauer und Trennung

News-ID: 760535 • Views: 1131 (Stand: 01.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/760535/Vortrag-Die-gehetzte-Gesellschaft-der-gehetzte-Mensch.html>