

Einladung zum Kraft schöpfen

09.08.2013, 14:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Kraft und Raum, Privatpraxis für Psychotherapie und Coaching Markus Tröge*

Zur Eröffnung meiner Praxis Kraft und Raum in Sasbachwalden:

Immer mehr Menschen sind erschöpft von den Anforderungen ihres Alltags. Sie sind zerrissen zwischen Familie, Beruf und den eigenen Bedürfnissen. Andere sehen sich plötzlich mit einer schweren Krankheit konfrontiert. Mit den Belastungen wächst auch die Zahl psychischer Erkrankungen. Burnout, Depression oder Essstörung sind heute allgegenwärtig.

Jeder Betroffene bringt durch seine Geschichte, sein Umfeld auch spezifische Faktoren mit. Das macht eine Therapie mit Einheitsdosis unmöglich. Hier setze ich mit meiner ganzheitlich-therapeutischen Philosophie an. Beim Fünfkampf gegen Krebs oder Burnout begleite ich meine Klienten psychisch, körperlich, sozial, mental und spirituell. Denn was die Seele stark macht, ist bei jedem anders. Seien es Vieraugengespräche in meiner Praxis in Sasbachwalden oder beim Klienten zu Hause, die sportliche Betätigung in der Natur oder das Malen auf einer Leinwand.

Ich lade Sie ein, unter www.kraftundraum.com mehr über meine Leistungen zu erfahren und über meine Qualifikationen als Psychoonkologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Fitness- und Mentaltrainer, als Sozialpädagoge und auch als Notfallseelsorger.

Viel Kraft und Gelassenheit wünscht Ihnen
Markus Tröge

Portrait

"Fünfkampf gegen Krebs und Burnout" ist ein von mir entwickelter, ganzheitlicher Ansatz. Jeder Mensch hat zu jeder Zeit seines Lebens individuelle, besondere Ressourcen. Diese gilt es zu finden und zu nutzen. Dabei stehen fünf Ebenen zur Verfügung: die psychische, die soziale, die körperliche, die spirituelle und die mentale. Durch meine ganzheitlichen Ausbildungen ist es aus "einer Hand" möglich diese fünf Ebenen in Krisen zu einzusetzen.

News-ID: 739462 • Views: 773 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/739462/Einladung-zum-Kraft-schoepfen.html>