

## Schwangerschaft ohne Zahnverlust

05.08.2013, 08:32 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Dr. med. dent. Angela Zimmer*

Presseagentur: *dmhuebsch Öffentlichkeitsarbeit - Daniela Maria Hübsch*

---



Regelmäßige und intensive Zahnpflege ist auch in der Schwangerschaft wichtig Foto: thinkstock/www.le

Es heißt, dass jede Schwangerschaft einen Zahn kostet. Das muss nicht sein. Klar ist eine Schwangerschaft aufregend und für die meisten Schwangeren ist das werdende Leben der Mittelpunkt. Alles um den neuen Erdenbürger wird eingerichtet, geplant und vorbereitet. Die eigene Gesundheit, besonders die Zähne, wird da manchmal etwas vernachlässigt. Am besten ist es, bereits vor der Schwangerschaft eine röntgenologische Bestandsaufnahme der Zähne zu machen. Auch notwendige Behandlungsmaßnahmen sollten vorher erfolgen. Die Röntgenaufnahmen sind anschließend per Stick gespeichert für Notfälle bereit und schaffen beruhigende Sicherheit.

## Zahnschutz mit intensiver Pflege

Während der Schwangerschaft leistet der Körper Schwerstarbeit. Wenn also die hormonelle Umstellung zu geschwellenem und blutendem Zahnfleisch führt, ist das normal. Manchmal nervt die gefürchtete Übelkeit, ja sogar die Zahnbürste kann dann einen Brechreiz auslösen. Aber keine Sorge: In den meisten Fällen gibt sich das! Wichtig ist, bei der Ernährung zusätzlich auf Mineralien zu achten. Zähne und Mundgesundheit dürfen jetzt auf keinen Fall vernachlässigt werden. Intensive Pflege und regelmäßige Checks beim Zahnarzt sowie eine professionelle Zahnreinigung helfen, damit die werdende Mutter mit allen Zähnen gesund durch die Schwangerschaft kommt.

## Eine ausgeglichene Mama hilft auch dem Baby

Ganzheitlich arbeitende Zahnärzte schauen sich besonders das Zahnfleisch sehr genau an, denn es gibt Rückschlüsse auf körperliche Defizite, die mit naturheilkundlichen Methoden ausgeglichen werden können. Die Hamburger Zahnärztin Heilpraktikerin Dr. Angela Zimmer empfiehlt: „Für stressgeplagte Schwangere kann ein Flexiaufbiss eine echte Erleichterung sein. Er hilft, die Zähne zusammenzubeißen.“ Hat der kleine Schatz dann endlich das Licht der Welt erblickt, sollte Mama solange die regelmäßigen Zahnarztbesuche weiterführen, bis sie abgestillt und der Hormonhaushalt sich wieder auf normal eingependelt hat. Wenn möglich, kann Baby ruhig zu den Zahnarztterminen mitkommen. In der Babyschale bleibt es in Mama's sicherer Nähe, lernt die Gerüche und Geräusche kennen und wird später weniger Gefahr laufen, Angst vor dem Zahnarzt zu entwickeln.

## Portrait

### Hintergrund:

Dr. med. dent. Angela Zimmer hat sich mit ihrer Zahnarztpraxis neben der Schulmedizin auf die ganzheitliche Zahnheilkunde spezialisiert. Nach ihrer medizinischen Ausbildung hat Dr. Angela Zimmer eine Ausbildung zur Heilpraktikerin absolviert und verschiedene Heilmethoden erlernt. Ihre umfangreichen Kenntnisse in der Schulmedizin, Naturheilkunde und Kinesiologie wendet sie seit über 30 Jahren an. Ihre Praxis verfügt über einen modernen High-Tech Standard, der keine Wünsche offen lässt.

### Ansprechpartner:

Dr. med. dent. Angela Zimmer  
Zahnärztin Heilerin Heilpraktikerin  
Bilser Straße 63  
22297 Hamburg  
Tel. 040 / 51 51 53

[welcome@leben-mit-biss.de](mailto:welcome@leben-mit-biss.de)

[www.leben-mit-biss.de](http://www.leben-mit-biss.de)

---

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/738161/Schwangerschaft-ohne-Zahnverlust.html>