

Gelenke schützen, beweglich bleiben

25.07.2013, 15:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Olimp Labs Germany*
Presseagentur: *akp public relations*



Eine Nahrungsergänzung mit Kollagen kann helfen, Sportverletzungen vorzubeugen

Wer körperlich sehr aktiv ist, sollte sich gut um seine Gelenke, Bänder und Sehnen kümmern. Die starke Beanspruchung führt zu einem höheren Verletzungsrisiko. Vor allem Sportarten mit häufigem „Stop and Go“, plötzlichen Richtungswechseln und Sprüngen verlangen dem Bewegungsapparat viel ab. Zudem schreitet ab Mitte 40 der Verschleiß voran, denn die körpereigene Neubildung des wichtigen Knorpelbausteins Kollagen verlangsamt sich. Oft verstärken Fehlbelastung oder Übergewicht die Abnutzung.

Kollagen: wichtiger „Baustein“ für den Knorpel

Das Knorpelgewebe wird durch elastische Eiweißfasern – die Kollagene – stabilisiert und flexibel gehalten. Als „Stoßdämpfer“ sorgt der Knorpel für eine reibungslose Bewegung. Werden die Gelenke auf Dauer stark beansprucht, wird der Knorpel spröde und baut ab. Die Folge sind häufig Gelenkschmerzen und eingeschränkte Beweglichkeit. Dagegen kann man jedoch etwas tun, erklärt der Nährstoffexperte Dr. Stefan Siebrecht: „Bei Gelenkbeschwerden ist eine Nahrungsergänzung mit Kollagen besonders empfehlenswert. Denn die kollagenen Eiweiße liefern dem Körper Bausteine zum Knorpelaufbau und regen dazu die körpereigene Kollagenbildung an. Je eher man beginnt, die Gelenke gezielt mit Kollagen zu versorgen, desto besser kann man dem Verschleiß entgegenwirken. So bleiben die Gelenke geschmeidig und Bänder und Sehnen elastisch – das beugt vor allem Sportverletzungen vor.“ Der Vorteil der oral eingenommenen Kollagenpeptide gegenüber äußerlich angewendeten Präparaten: Sie können den eigentlichen Ursachen der Beschwerden entgegenwirken, statt nur die Symptome anzugehen. Kollagene sind zudem allergenfrei und haben keinerlei Nebenwirkungen. Entsprechende Präparate bekommt man rezeptfrei in der Apotheke (zum Beispiel Flexagen von Olimp Labs).

Portrait

Über Olimp Labs Germany

Olimp Labs Germany ist eine Zweigniederlassung der Firma Olimp Laboratories, einem führenden Anbieter von Nahrungsergänzungsmitteln in Europa.

Die Firma Olimp Laboratories wurde 1990 gegründet und ist zu einer international tätigen Firma herangewachsen, die ihre Produkte in zahlreichen europäischen Ländern erfolgreich vermarktet.

Wesentlicher Bestandteil der Firmenphilosophie ist die wissenschaftliche Forschung und Entwicklung. Neben der Arbeit im unternehmenseigenen Labor kooperiert Olimp auch kontinuierlich mit Wissenschaftseinrichtungen im In- und Ausland.

Modernste Technologien und ein ausgezeichnetes Qualitätsmanagementsystem garantieren die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln in höchster Qualität. Jeder Schritt der Wertschöpfungskette, angefangen beim Erwerb der Rohstoffe bis zum Verkauf des Präparats, wird umfassend kontrolliert und kann zu 100 Prozent nachverfolgt werden.

Mit Flexagen[™], Gold Krill[™], Gold Omega 3[®] plus, Therm Line[®] forte und Chela-Mag B6[®] sind ab sofort fünf Produkte aus dem Hause Olimp in deutschen Apotheken erhältlich.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte:

www.olimp-labs.com

News-ID: 736296 • Views: 899 (Stand: 31.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/736296/Gelenke-schuetzen-beweglich-bleiben.html>