

Der Weg der Inkas gegen den Stress im Alltag

18.07.2013, 12:57 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Inka World*

Moderne Technologie, schneller von A nach B und den gewünschten Gesprächspartner in wenigen Sekunden erreichen zu können, unsere heutige Zeit bringt viele Vorteile mit sich. Einher mit unserem häufig rasant gepflegten Lebensstil gehen jedoch Stress und Unausgeglichenheit. Immer mehr Menschen erkranken am Burnout-Syndrom, viele fühlen sich gehetzt und Unausgeglichen.

Wenn der Kamillentee am Abend nicht mehr zur Entspannung ausreicht, wird es kritisch. Entweder muss ein Weg gefunden werden, sinnvoll mit Stress umzugehen, oder diesen durch eine Auszeit zu beseitigen. Einen interessanten Weg bieten dabei spirituelle Reisen, wie die der Seite www.inka-world.com.

Interessant an dieser Art der Stressbewältigung ist die Nachhaltigkeit. Neben verschiedenen Inka-Workshops werden auch Inka-Reisen nach Peru angeboten. Auf diesen Reisen soll den Teilnehmern die Ideen der Inkas in Bezug auf Kultur und Religion näher gebracht werden.

Viele Teilnehmer sind begeistert, stellen fest durch die Reise eine innere Stärke wiedergefunden zu haben. Es scheint, als zeigen die traditionellen Ideen Wirkung, um der heutigen Zeit sicher entgegenzutreten.

Portrait

Inka World bietet Reisen und Seminare rund um das Thema Inkas an. Sowohl spirituelle Reisen, als auch Pilgerreisen können gebucht werden. Mit den Reisen kann eine innere Zufriedenheit gewonnen werden, wodurch sich die Lebensqualität merklich steigern lässt. Initiationsreise, statt Pauschalreisen.

News-ID: 734605 • Views: 635 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/734605/Der-Weg-der-Inkas-gegen-den-Stress-im-Alltag.html>