

direct/ Tre Torri Verlag: Lecker ist mir lieber

03.01.2006, 13:45 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Tre Torri Verlag*

Geht schnell, kann jeder und ist lecker!

Januar 2006

Jetzt ist es da, das neue Jahr. Fast alle sind in Aufbruchstimmung und haben Vorsätze: man möchte sich mehr um seine Familie und um Freunde kümmern, sich fit halten, sich abwechslungsreicher ernähren und vieles mehr. Häufiger Gäste einladen, die sozialen Kontakte pflegen, das ist für viele ein ganz großer Vorsatz im neuen Jahr. Für die Umsetzung gibt es Helfer: Wer Gäste bewirten möchte aber im Alltag wenig Zeit hat, greift zu einem Kochbuch in dem man mit wenigen Handgriffen einfache, überall erhältliche Zutaten neu kombiniert und zaubert so ein tolles Gericht. Ein Beispiel dafür liefert der Tre Torri Verlag aus Wiesbaden mit dem Iglo Kochbuch "Lecker ist mir lieber". Die Zutaten sind überall erhältlich. Besonders praktisch ist, dass man sich einen Vorrat von Zutaten in das Tiefkühlfach legen und seine Gäste mit wenig Aufwand auch spontan bewirten kann.

Im Buch findet sich eine wahre Fundgrube an Ideen und Möglichkeiten für eine gesunde, schmackhafte, abwechslungsreiche und dabei auch schnelle und preiswerte Küche für jeden Tag. 105 Rezepte, die allesamt leicht zuzubereiten sind und nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurden. Jedes Rezept ist mit einem Foto versehen. Schon beim Schmökern im Kochbuch bekommt man Lust sich die Familie oder Gäste an den Tisch zu holen und mit Ihnen die leckeren Gerichte zu genießen.

Titel

Iglo - Lecker ist mir lieber

Die Coverabbildung liegt zum Download bereit unter:

<http://www.directnews.de/servlets/LoadBinaryServlet/1039371/Coverabbildung.jpg>

Bibliographische Angaben

Umfang: 192 Seiten

Format: 21 cm x 28 cm

Ausstattung: lam. Pp.

durchgehend vierfarbig

mit zahlreichen Farbfotos

Fotos: Iglo

Tre Torri Verlag GmbH

ISBN: 3-937963-25-1

Gebundener Ladenpreis: 9,95 EUR

Frei zum Abdruck! Belegexemplar erbeten.

Pressekontakt Tre Torri:

Christiane Viriyachitt

CPA! Network - CVPR

Philippsbergstraße 36

65195 Wiesbaden

Tel.: +49 (0) 611 - 1 74 74 72
Fax: +49 (0) 611 - 1 74 74 73
E-Mail: c.viriyachitt@cvpr.de

CPA! Communications- und Projektagentur GmbH
Sonnenberger Straße 43
65191 Wiesbaden
Tel.: +49 (0) 611 - 57 99 0
Fax: +49 (0) 611 - 57 99 222

Portrait

Pressemitteilung übermittelt von directnews.

Für den Inhalt dieser Pressemitteilung ist allein das berichtende Unternehmen oder die berichtende Institution verantwortlich.

News-ID: 73373 • Views: 1947 (Stand: 28.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/73373/direct-Tre-Torri-Verlag-Lecker-ist-mir-lieber.html>