

## Sommer, Sonne, Schutz

08.07.2013, 15:29 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Hotel Villa Provencale*

---

Cavalaire sur mer/ Frankreich, Juni 2013. Durchschnittlich 28 Grad Celsius, bis zu zehn Sonnenstunden pro Tag und eine Wassertemperatur von 21 Grad Celsius: Diese traumhaften Zahlen spiegeln die Sommermonate Juni bis August an der Côte d'Azur wider. Bei diesen sonnigen Aussichten ist ein sorgfältiger und ausgiebiger Sonnenschutz für jeden Hauttyp Pflicht.

„Wir weisen unsere Gäste immer gern darauf hin, dass die Sonne natürlich sehr intensiv scheint, was schön ist, aber auch beachtet werden muss“, erklären die beiden Inhaber des Hotels Villa Provencale, Jutta und Rudolf Hubracht, die bereits seit etlichen Jahren in Südfrankreich leben. „Wenn man viel Wasser, Tee oder Säfte trinkt und bestenfalls noch eine Kopfbedeckung trägt, steht einem perfekten Tag in der Sonne nichts mehr im Weg.“

### Viel hilft viel

Eine Faustregel besagt: Die Eigenschutzzeit multipliziert mit dem Lichtschutzfaktor zeigt an, wie lange man sich in der Sonne aufhalten darf, ohne Verbrennungen zu erleiden. Die Eigenschutzzeit ist abhängig vom jeweiligen Hauttyp und kann vom Dermatologen bestimmt werden. Je empfindlicher die Haut, desto höher sollte der Lichtschutzfaktor sein. Regelmäßiges und sorgfältiges Eincremen ist wichtig, um den Schutz so lang wie möglich aufrecht zu erhalten. Besondere Beachtung sollten dabei die sogenannten „Sonnenterassen“ - Nase, Stirn und Schultern – finden, da sie der Sonne direkt ausgesetzt sind, genauso wie das Gesicht, das eine extra Portion Pflege verdient. Auch die Augen sind eine sehr lichtempfindliche Partie und können mit Hilfe einer großen Sonnenbrille gut geschützt werden.

### Achtung am Meer und in der Mittagshitze

Am Strand der Côte d'Azur ist besondere Vorsicht geboten, da die Wasseroberfläche die Strahlung reflektiert und sie dadurch stärker wird. So sollte vor allem die Mittagssonne zwischen 12 und 15 Uhr möglichst gemieden oder die Zeit im Schatten verbracht werden, um die Haut vor den stärksten Strahlen zu schützen. Nutzen Sie die Zeit doch für einen Eiskaffee in einem der schönen Cafés rund um Cavalaire sur mer oder entspannen Sie an einem schattigen Plätzchen im hoteleigenen mediterranen Garten der Villa Provencale.

Wenn Sie sich jetzt gut informiert fühlen, kann der Urlaub an der Küste der Côte d'Azur kommen! Buchen Sie unter [www.hotelvillaprovencale.com](http://www.hotelvillaprovencale.com) noch heute das passende Hotel für Ihren nächsten, sonnigen Urlaub in Cavalaire sur mer und genießen Sie entspannt die Sonne Südfrankreichs.

Weitere Informationen und Angaben finden Sie unter <http://www.hotelvillaprovencale.com>.

## Portrait

Über Hotel Villa Provencale:

Das im provenzalischen Stil renovierte Hotel Villa Provencale ist das sympathische und charmante Hotel der beiden Geschäftsführer Jutta und Rudolf Hubracht. Es liegt im Süden Frankreichs direkt an der Côte d'Azur in der Stadt Cavalaire sur mer. Der feine Sandstrand ist bequem zu Fuß erreichbar (600 Meter). Das Hotel punktet mit 22 stil- und

geschmackvoll eingerichteten Zimmern, die teilweise mit einem Balkon oder einer Terrasse ausgestattet sind. Ein Restaurant mit provenzalischer Küche sowie der hoteleigene mediterranen Garten laden zum entspannen und genießen ein.

Im Hotel wird fließend deutsch, französisch, englisch und italienisch gesprochen.

Weitere Informationen unter: [www.hotelvillaprovencale.com](http://www.hotelvillaprovencale.com)

---

News-ID: 732286 • Views: 789 (Stand: 09.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/732286/Sommer-Sonne-Schutz.html>