

Wer seiner Jugend hinterher läuft,

03.07.2013, 16:46 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Dagmar Hampel - Coaching*



Bildquelle: Rosel Eckstein / pixelio.de

München, 03. Juli 2013

... läuft dem Alter in die Arme. (W. Millowitsch) –

So wird es mancher Frau gehen, die sich nicht eingestehen mag, dass auch ihr Körper sich gemäß den Naturgesetzen wandelt. Denn irgendwann wird jede Frau an sich körperliche Anzeichen des Alterns entdecken und sich somit damit konfrontiert sehen, dass die Wechseljahre vor der Tür stehen!

Dass dieser natürliche Veränderungsprozeß als durchaus positiv und schön erlebt werden kann, wollen Brigitte Müller-Wolf, Heilpraktikerin und Hypnotherapeutin und Dagmar Hampel, Impulsgeberin und MasterCoach, allen Betroffenen aufzeigen.

Dazu haben die beiden Fachfrauen den Workshop „Wechsel dich schön!“ entwickelt, der speziell Frauen ab 45 Jahren adressiert, die an sich die ersten körperlichen und seelischen Veränderungen feststellen und dem Eintritt ins Klimakterium mit einem ungewissen Gefühl, vielleicht sogar Unbehagen entgegensehen.

Zum kalendarischen Herbstbeginn haben die Teilnehmerinnen des Workshops die Gelegenheit, sich an diesem Wochenende umfassend über die möglichen Begleiterscheinungen der Zeit um die Menopause zu informieren und auch gleich Tipps, Tricks und hilfreiche Werkzeuge (Hinweise) einzusammeln, wie sie jetzt schon aktiv vorbeugen bzw. im Fall des Falles konkret damit umgehen können.

Dabei haben die Referentinnen sowohl den Körper wie auch die Seele der Betroffenen im Blick. Der Workshop ist eine Mixtur aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen und spielerischen Einheiten. Abgerundet wird das Programm durch geführte Tiefenentspannungen, die Brigitte Müller-Wolf als Hypnotherapeutin zu den verschiedenen Workshopthemen anbietet.

Am Ende des Workshops haben die Teilnehmerinnen ein besseres Verständnis für die Wechseljahre entwickelt, sich mental darauf eingestellt und sind in der Lage damit umzugehen. Sie haben die Chancen und Möglichkeiten dieses neuen

Lebensabschnitts für sich erkannt und werden diesem weiteren Entwicklungsschritt in ihrem „frau sein“ freudig entgegen blicken.

Ganz nach dem Motto: auf in ein glückliches und zufriedenes Leben!

Der Workshop „Wechsel dich schön!“ findet vom 20. – 22. September 2013 im Hotel Birkenhof in Grafenwiesen statt.

Detaillierte Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Webseite von Dagmar Hampel – Coaching - unter:

<http://www.dagmar-hampel.de/aktuell/>

und auf der Webseite von Brigitte Müller-Wolf unter:

<http://www.hypnomuellerwolf.com> => Rubrik Aktuell

Portrait

Information zu den Unternehmen:

Brigitte Müller-Wolf, Heilpraktikerin und zertifizierte Hypnotherapeutin, hat sich spezialisiert auf das Lösen tiefsitzender Blockaden und Ängste mit der anschließenden Persönlichkeitsentwicklung, Lindern psychosomatischer Beschwerden, Beheben von Selbstbewusstseinsstörungen und die Behandlung des klimakterischen Syndroms. Hypnosetherapie und Naturheilkunde - zusammen ein stimmiges Konzept. Neben Einzeltherapie bietet Brigitte Müller-Wolf in ihrer Naturheilpraxis in München-Schwabing auch Kurse für Tiefenentspannung an. Weitere Informationen über die Praxis Hypnomuellerwolf finden Sie unter:

www.hypnomuellerwolf.com

Dagmar Hampel – Coaching – bietet Coaching in den Bereichen Verhaltensänderung - Persönlichkeitsentwicklung - Neuorientierung - Sinnsuche - Lebensziele - Selbstmanagement – Selbstentfaltung – Zufriedenheit – Zukunftsarbeit – beruflich wie privat. Gegründet 2011 hat das Unternehmen seinen Sitz in München und betreut Klientinnen und Klienten weltweit. Neben klassischen Coachings in Räumen bietet das Unternehmen auch die Möglichkeit des „Aktiv“-Coachings an, in dem die Coaching-Sitzungen mit Aktivitäten verbunden werden. Und last but not least runden „Virtuell“-Coachings via Skype und Telefon das Angebot ab. Weitere Informationen über das Unternehmen finden Sie unter:

www.dagmar-hampel.de

Dagmar Hampel – Coaching – bietet auch Vorträge, Workshops und Webinare zu verschiedenen Themen => www.dagmar-hampel.de/aktuell/

In ihrem Blog veröffentlicht die Unternehmerin wöchentlich Artikel => www.dagmarhampel.wordpress.com

bzw. gibt auf ihrer Facebook-Fanpage täglich neue Impulse => www.facebook.com/DagmarHampelCoaching

und die Möglichkeit, sich für den Unternehmens-Newsletter zu registrieren gibt es unter =>

<http://35358.cleverreach.de/f/55870/>

News-ID: 731230 • Views: 1289 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/731230/Wer-seiner-Jugend-hinterher-laeuft-.html>