

Meine Mutter und ich - Workshop für Töchter

13.06.2013, 08:20 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Praxis für Lebensgestaltung*



Nicole Klehm - Ihr Coach für Lebensgestaltung

Kaum eine Beziehung ist so vielschichtig und kompliziert, wie die zu unseren Müttern. Ich kenne keine Tochter, die werden oder sein möchte wie ihre Mutter. Aber wieso ist das so?

Meistens hat uns unsere Mutter nicht das gegeben, was wir meinten zu brauchen. Sie hat uns vielleicht vernachlässigt, weggegeben, vereinnahmt oder idealisiert. Trotz aller Verletzungen, die daraus entstanden sind, können wir nichts gegen die Bindung zu unserer Mutter tun. Sie bleibt für immer bestehen, auch wenn wir den Kontakt zu ihr sehr eingeschränkt oder gar ganz abgebrochen haben.

Mit diesem Workshop lade ich Sie ein, auf eine Reise in die Vergangenheit Ihrer Mutter. In einer kleinen Gruppe von Frauen rekonstruieren wir das Leben Ihrer Mutter mit Stammbaum und Familiengeschichte. Sie haben die Gelegenheit das Leben Ihrer Mutter mit ihren Handlungen aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Das was in diesem Workshop entsteht, ist zum Einen Heilung Ihrer eigenen Verletzungen, und zum Anderen räumt der Workshop mit dem Mythos auf, dass Mütter immer alles richtig machen und somit perfekt sein müssen. Sie bekommen ein anderes Verständnis für ihre eigene Mutter, aber auch für Sie selbst und somit auch für Ihre Kinder.

Gönnen Sie sich ein spannendes Wochenende an der Nordseeküste, das für Sie Heilung und Erholung zugleich sein wird. Eine Entdeckungsreise die ihr Leben bereichern und Ihr Verhältnis zu sich selbst und Ihren Kindern stärken wird.

Denn nur eine Mutter, die ihr Verhältnis zur eigenen Mutter geklärt und geheilt hat, kann eine erwachsene und authentische Mutter für ihre eigenen Kinder sein. Doch Heilung kann nur entstehen, wenn wir unsere Mutter so akzeptieren und annehmen, wie sie ist und uns nicht weiter wünschen, dass sie anders sein sollte.

Termin: 28.06. - 29.06.2013 in Cuxhaven

Anmeldungen und weitere Informationen unter:

Portrait

Nicole Klehm, Ihr Coach für Lebensgestaltung, bietet verschiedene Workshops zur Klärung und Heilung der eigenen Persönlichkeit in Cuxhaven an.

Gerne veranstaltet sie auch in Ihrem Ort Workshops. Bei Interesse schreiben Sie einfach ein Mail oder melden sich gerne telefonisch.

News-ID: 726382 • Views: 970 (Stand: 02.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/726382/Meine-Mutter-und-ich-Workshop-fuer-Toechter.html>