

Energiekick für das Beachbody-Workout

28.05.2013, 17:44 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Vita Coco*

Mit Vita Coco strahlend schön durch den Sommer 2013

An heißen Sommertagen müssen wir besonders viel trinken, um fit und aktiv zu bleiben. Im Gegensatz zu klebrig-süßer Limonade löscht das Kokosnusswasser Vita Coco den Durst zuckerarm und ganz natürlich. Neben dem reinen Kokosnusswasser versorgen drei weitere fruchtig-frische Geschmacksrichtungen des internationalen Trendgetränks den Körper zuverlässig mit der nötigen Flüssigkeit – und das bei nur 18 Kalorien pro 100 ml*. Auch die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe helfen dabei, den Weg zur ersehnten Bikinifigur zu ebnen.

Bodyshaping mit der Kokosnuss

Der Frühling zieht ins Land – und damit ist es für viele von uns an der Zeit, etwas für die Bikini-Figur zu tun. Das neue Trendgetränk Vita Coco besteht aus reinem Kokosnusswasser und ist frei von künstlichen Zusätzen wie Farb- oder Konservierungsstoffen. Es enthält viele wichtige Vitamine, Mineralien und besonders viel Kalium, das für die Funktion der Körperzellen unentbehrlich ist. Kurzum: Vita Coco liefert flüssige Energie und unterstützt damit jedes Power-Workout! Den positiven Effekt auf den Organismus und die schlanke Linie bestätigt auch der Kieler Internist und Anti-Aging-Arzt Dr. Pontus Harten: "Isotonische Drinks mit viel Kalium sind gut zum Abnehmen und zur Steigerung von Leistungsfähigkeit und Vitalität." Mit dem praktischen Tetra Pak in der Strandtasche steht auch einem heißen Beachvolleyball-Duell nichts mehr im Wege!

Viel trinken hilft viel

Der menschliche Körper besteht zu rund 70% aus Wasser. Bereits bei einem Prozent Flüssigkeitsverlust meldet unser Gehirn, dass wir durstig sind. Das ist auch gut so, denn eine Studie des Natural Hydration Council** hat gezeigt, dass selbst eine geringe Dehydrierung unser Leistungsvermögen erheblich beeinträchtigt. Daher sollten wir täglich mindestens zwei Liter Flüssigkeit zu uns nehmen.

Zusätzlich hat die regelmäßige Versorgung mit Flüssigkeit einen tollen Beauty-Effekt. Die Haut bleibt straff, glatt und sieht strahlend schön aus, nicht nur im Sommer sondern das ganze Jahr über.

Vita Coco ist in der Packungsgröße 330 ml (ab 1,79 € UVP) erhältlich. Neben 100 % natürlichem Kokosnusswasser gibt es Vita Coco auch in drei weiteren Geschmacksrichtungen:

- Ananas
- Orange
- Pfirsich & Mango

Weitere Informationen und Angaben finden Sie unter <http://www.prseiten.de/pressefach/vita-coco/news/1698> sowie <http://vitacoco.com/de/>.

Über Vita Coco:

Vita Coco wurde 2004 von den langjährigen Freunden Michael Kirban und Ira Liran gegründet und hat seinen Firmensitz in New York. Zudem ist Vita Coco führend im Bereich der Functional Drinks auf natürlicher Basis.

Vita Coco wird derzeit über 20.000 Händler vertrieben. In Deutschland unter anderem durch

- Amazon
- Käfer Feinkost
- Galeria Kaufhof
- diverse Cafés und Fitnessstudios
- diverse Onlineshops

Mehr Informationen finden Sie unter www.vitacoco.com/de. Vertrieben wird Vita Coco durch die Drinks & More GmbH & Co. KG, Isekai 1a, 20249 Hamburg.

Preise:

330 ml (Pure oder mit Geschmack): ab 1,79 € (unverbindliche Preisempfehlung)

News-ID: 722753 • Views: 777 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/722753/Energiekick-fuer-das-Beachbody-Workout.html>