

Taekwondo Riegelsberg erfolgreich bei Saarlandmeisterschaften 2013

24.05.2013, 07:48 | Sport

Pressemitteilung von: *Taekwondo Saarland*



Kim Trinh, 2. Dan Taekwondo Riegelsberg, Bruchtest

Im Rahmen der Taekwondo-Gala 2013 nahmen die Trainer von Taekwondo Riegelsberg erfolgreich an den diesjährigen Saarlandmeisterschaften teil. In den Kategorien Formen, Einschrittkampf und Bruchtest konnten Sie drei Podiumsplätze erringen.

Wiesbach, 27.04.2013 – Die Gemeinde Eppelborn ist um eine Sportattraktion reicher geworden. Taekwondo Saarland (www.taekwondo-saarland.de) hat eine neue Gruppe unter der Leitung von Dieter Appel, 2. Dan im Son Jong Ho Classic Taekwondo, eröffnet. Anlässlich dieses Ereignisses fand Ende April die diesjährige Taekwondo-Gala unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Birgit Müller-Closset statt. Mit tatkräftiger Unterstützung der Hip Hop- und Zumba-Gruppen des TV Wiesbach präsentierte die neue Gruppe, was sich hinter dem Begriff klassisches Taekwondo verbirgt. Highlight waren die Endrunden des Schwarzgurt-Turniers sowie der Auftritt des Taekwondo-Showteams Seoraksan (www.seoraksan.org). Aktiv mit dabei waren auch die Trainer von Taekwondo Riegelsberg (www.taekwondo-trinh.org).

Im Rahmen des Wettbewerbs der Schwarzgurte von Taekwondo Saarland erreichten Kim Trinh und Renee Rollinger die Finale in den Kategorien Bruchtest, Einschrittkampf und Formen und konnten mit zwei ersten und einem zweiten Platz ein respektables Ergebnis für die Gruppe Riegelsberg erzielen.

Die Taekwondo Gruppe Riegelsberg existiert seit nunmehr fünf Jahren als Teil des Tennisclubs, in dessen Hallen auch das Training stattfindet. Alle Kampfkunst-Interessierten sind herzlich zu einem kostenlosen Taekwondo-Probetraining in einer unserer Gruppen in Saarbrücken, Wadgassen, Neunkirchen, Homburg, Wiesbach und natürlich auch Riegelsberg eingeladen.

Portrait

Wie in allen Gruppen von Taekwondo Saarland, praktizieren auch wir das klassische Taekwondo nach Großmeister Son Jong-Ho. Es handelt sich dabei um einen Kampfsport , der ohne Kontakt praktiziert wird. Schläge und Tritte werden vor oder über dem Partner abgestoppt.

Im Vordergrund des Trainings stehen die Kräftigung des eigenen Körpers und Geistes. Übungen zur Verbesserung von Kondition, Kraft und Flexibilität sind fester Trainingsbestandteil. Das Praktizieren der Übungen fördert zudem auch Koordination, Konzentration und nicht zuletzt den Kampfgeist.

News-ID: 721880 • Views: 1656 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/721880/Taekwondo-Riegelsberg-erfolgreich-bei-Saarlandmeisterschaften-2013.html>