

## Den Frühling ohne Zigaretten genießen

21.05.2013, 07:47 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Rauchfrei-Leipzig*

---



Bildquelle: Ernst Rose / pixelio.de

Eigentlich ist es kein Geheimnis: Ohne Zigarette hat man einfach mehr vom Leben! So mancher Raucher spielt im Frühling mit dem Gedanken, „endlich Schluss zu machen“. Endlich wieder Fahrrad fahren, den Garten in Schwung bringen – und dabei durchatmen können. Das wäre was! „Vielen Rauchern fällt es nicht leicht, den Schritt in die Rauchfreiheit allein zu bewältigen“, weiß Kathrin Schmidt, Inhaberin Rauchfrei- Leipzig. Sie hilft Rauchern bereits seit über 4 Jahren mithilfe von Softlaser, die Zigarette endgültig auszudrücken.

Während das Laserverfahren in den USA schon seit Jahrzehnten erfolgreich in der Raucherentwöhnung eingesetzt wird und in den Niederlanden sogar von den Krankenkassen anerkannt ist, ist diese Rauchstopp-Methode in Deutschland noch immer wenig verbreitet.

Dabei ist Raucherentwöhnung mit Laser einfach und kann gute Erfolge vorweisen. Sie ist schmerzlos, nebenwirkungsfrei und funktioniert ganz ohne Medikamente. Ca. 75 bis 80 % der aufhörwilligen Raucher benötigen nur ein einziges ca. 1,5-stündiges Treffen, um dem blauen Dunst dauerhaft zu entsagen.

Die Leipziger Rauchfrei-Praxis in der Gottschedstraße 30 berät jeden aufhörwilligen Raucher individuell und persönlich. Zusätzlich zur Beratung werden mittels Laser Körperpunkte stimuliert, die mit dem Rauchen in Verbindung stehen. Auf diese Weise kann das Verlangen nach den Glimmstängeln gemindert und überwunden werden. Typische, lästige Begleiterscheinungen wie Unruhe, Reizbarkeit, Nervosität, Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen bleiben so meist aus.

Außerdem erhält jeder angehende Nichtraucher konkrete, zu seinem Alltag passende Tipps für die Zeit „danach“. Und was gerade Frauen an der Methode sehr schätzen – relief® kann auch der sonst häufigen Gewichtszunahme bei ehemaligen Rauchern entgegenwirken.

In der Regel genügt ein einziges Treffen, um dauerhaft mit dem Rauchen aufzuhören. Doch wer innerhalb eines Jahres wieder zur Zigarette greift oder kurz davor steht, wird ein zweites Mal kostenlos behandelt.

rauchfrei leipzig im TV

[https://www.youtube.com/watch?v=pRAcaPL\\_nIk](https://www.youtube.com/watch?v=pRAcaPL_nIk)

## **Portrait**

rauchfrei-leipzig führt Raucherentwöhnungen mit Softlaser nach der relief-Methode durch. Diese zeichnet sich durch eine intelligente Kombination individueller Beratung und innovativer Laseranwendung aus. Auf diese Weise kann der Teufelskreis aus körperlichem Entzug und psychischer Abhängigkeit leichter überwunden werden. Dank seiner hohen Erfolgsquote (ca. 75-80 %) hat sich relief® als Marktführer auf dem Gebiet der Raucherentwöhnung mittels Laseranwendung etabliert.

Das erfahrene Rauchfrei-Team widmet sich jedem Raucher einzeln und persönlich. Pro Person genügt ein einziger Termin von ca. 90 minütiger Dauer. Die Behandlung kann Entzugserscheinungen minimieren; sie ist schmerzlos und nebenwirkungsfrei.

---

News-ID: 720719 • Views: 191 (Stand: 18.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/720719/Den-Fruehling-ohne-Zigaretten-geniessen.html>