

Jennifer Bentz: Einfach mal klarkommen (Eden Books)

13.05.2013, 14:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Jens F. Hofstadt*



Jennifer Bentz: Einfach mal klarkommen (Eden Books)

Die Story: Nach dem Studium startet die fast dreißigjährige Akademikerin ein Praktikum. Entschlossen strebt sie eine Festanstellung an. Ihr Ehrgeiz wird nicht belohnt: Der Versuch, ihr Bestes zu geben, endet in der Diagnose "Burn Out".

Das autobiografisch gefärbte Buch erzählt leichtfüßig von den Erlebnissen am Arbeitsplatz und in der Klinik für Psychosomatik, in der die psychosomatischen Störungen behandelt werden sollen. Ohne die Ernsthaftigkeit der Diagnose infrage zu stellen, erzählt die Autorin mit tiefen Mitgefühl für Leidensgenossen von komischen Situationen, neuen

Freundschaften, Selbsthilfe und
Therapieerfolgen.

Ihr Wunsch nach mehr Offenheit gegenüber Psychologie sowie psychischen Erkrankungen wird auf unterhaltsame Art
deutlich.

»Die Generation Praktikum sorgt für viel Diskussionsstoff: als Gesellschaftsgruppe, die sich abrackert und trotzdem auf
der Stelle tritt, als wissenschaftliches Prekariat. Vor allem aber als
Menschen, die innerlich zerrissen sind zwischen alten Werten und vermeintlicher Freiheit.« Jennifer Bentz

Die Autorin: Jennifer Bentz wurde 1980 in der Pfalz geboren. In Mainz studierte sie Publizistik und Filmwissenschaften.
Heute lebt die Doktorandin dort mit einem Sohn und ihrem Lebenspartner.

Erscheinungsdatum: 14.05.2013
Seitenumfang: 240
Format in mm: 135 x 210 x 18
ISBN: 9783944296029
Ladenverkaufspreis: EUR 12,95

Portrait

Eden Books ist ein Unternehmen der Edel Germany GmbH. Das zur Edel AG gehörende Unternehmen ist auf dem
Gebiet der Produktion, Vermarktung und Distribution von Büchern sowie Bild- und Tonträgern in Deutschland führend.

News-ID: 718948 • Views: 1037 (Stand: 17.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/718948/Jennifer-Bentz-Einfach-mal-klarkommen-Eden-Books.html>