

Heilpflanzen-Rezepte - Heilmittel zum Selbermachen

13.05.2013, 14:16 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *mediportal-online, M+V Medien- und Verlagsservice Germany Unternehmungsgesellschaft (haftungsbeschränkt)*

Presseagentur: *G.P.T., M+V Medien- und Verlagsservice Germany Unternehmungsgesellschaft (haftungsbeschränkt)*

Buchbesprechung Rezensionen Kritik

gesundheit-ratgeber-buecher.de

Spezial-Portal stellt Gesundheits-Ratgeber mit Heilpflanzen-Rezepten vor. Lindenberg, 10. Mai 2013. Die Nachfrage nach sanfter Medizin aus Naturheilkunde und Homöopathie wird immer größer. Viele Menschen wollen sich dazu ihre Heilmittel zumindest teilweise selbst herstellen. Ein geeigneter Ratgeber mit Heilpflanzen-Rezepten hilft dabei. Die Redaktion mediportal-online stellt ihn auf dem Portal www.gesundheit-ratgeber-buecher.de vor.

Liegt im Selbermachen bereits ein therapeutischer Effekt?

Wer sich für Naturheilkunde interessiert, kommt früher oder später an den Punkt, das eine oder andere Heilmittel selbst herstellen zu wollen. Das Sammeln der Kräuter und Pflanzen, die Beschäftigung mit ihnen, hat wohl bereits einen therapeutischen Effekt, so der Gesundheitsexperte Josef Senn von der Redaktion. Das dürfte einer der Hauptanreize fürs Selbermachen sein, vor dem Hintergrund, dass die meisten Heilmittel gebrauchsfertig vorbereitet in der Apotheke erhältlich sind.

Selbermachen von Heilmitteln setzt Kenntnis voraus

Wichtig beim Selbermachen von Heilmitteln ist das notwendige Hintergrundwissen. Üblicherweise geben dieses Wissen die Kräuterexperten von Generation zu Generation weiter.

Ein praktisches und empfehlenswertes Buch, mit einer wirklich guten Anleitung, stellt der beim Gräfe und Unzer Verlag erschienene Ratgeber "Meine besten Heilpflanzen-Rezepte für eine gesunde Familie" (www.gesundheit-ratgeber-buecher.de/ein-ausgezeichnetes-buch-mit-heilpflanzen-rezepten/) dar. Er zeichnet sich dadurch besonders aus, dass nicht nur die entsprechenden Mittel nach Beschwerdebildern vorgestellt werden. Vielmehr baut sich das Werk nach den Bedürfnissen der jeweiligen Zielgruppen auf, also vom Baby über die schwangere Frau bis hin zum Bedarf des Seniors.

Innerhalb dieser Themen werden laiengerecht eine Vielzahl von Rezepturen vorgestellt, so aufgebaut und illustriert, dass

es jeder Schritt für Schritt nachmachen kann.

Das Spezialportal www.gesundheit-ratgeber-buecher.de bietet regelmäßig Besprechungen ausschließlich zu Gesundheits- und Ernährungs-Ratgebern, zu Neuerscheinungen und Neuauflagen. Rezensiert werden Bücher, E-Books und Portale.

Portrait

Die Redaktion mediportal-online veröffentlicht regelmäßig Meldungen zu Themen der Gesundheit und Medizin im Internet. Hintergrundinformationen, Gesundheitstipps, Informationen aus Forschung und Wissenschaft, ergänzt um hilfreiche Links.

News-ID: 718874 • Views: 191 (Stand: 06.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/718874/Heilpflanzen-Rezepte-Heilmittel-zum-Selbermachen.html>