

Workshoptag Franklin Methode mit international erfahrenen Referenten

15.04.2013, 15:49 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *franklin-methode.net*

Am Samstag den 15.06.2013 findet im TANZWERK Wuppertal, in der Bayreuther Str. 50d von 11-19.00h ein Workshop-Tag mit international erfahrenen Bewegungspädagogen der Franklin-Methode statt.

In den modernen Räumen der renommierten Ballettschule lernen Sie, wie Sie durch die Verbindung von Bewegung, Wahrnehmung und Imagination zu gesteigertem Wohlfühl und zu hoher Bewegungskompetenz gelangen. Heutzutage wird die Franklin-Methode® an vielen Universitäten in den USA unterrichtet und gehört zum Standardwerkzeug für viele Gymnastik-, Tanz-, Sport- und Yogalehrer. In der Körper- und Physiotherapie sowie im Alltag findet die Methode häufig ihre Anwendung. Probleme werden an den Wurzeln gepackt und können zum Beispiel bei hartnäckigen Rückenverspannungen, Kopfschmerzen oder Haltungproblemen gelindert oder ausgeschaltet werden. Die Franklin-Methode® ist eine ganzheitliche Trainingsmethode für Körper, Seele und Geist. Sie ist geeignet für Menschen jeden Alters, für Laien und Fachleute, mit anderen Worten für alle Menschen, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Heutzutage wird die Franklin-Methode® an vielen Universitäten in den USA unterrichtet und gehört zum Standardwerkzeug für viele Gymnastik-, Tanz-, Sport- und Yogalehrer. In der Körper- und Physiotherapie sowie im Alltag findet die Methode häufig ihre Anwendung. Probleme werden an den Wurzeln gepackt und können zum Beispiel bei hartnäckigen Rückenverspannungen, Kopfschmerzen oder Haltungproblemen gelindert oder ausgeschaltet werden. Die Franklin-Methode® ist eine ganzheitliche Trainingsmethode für Körper, Seele und Geist. Sie ist geeignet für Menschen jeden Alters, für Laien und Fachleute, mit anderen Worten für alle Menschen, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten.

Portrait

Jens Kuchenbäcker

Seit 1989 Beschäftigung mit Tanz und verschiedenen Bewegungs- & Körperarbeits-Systemen.

Ausbildung zum Gymnastiklehrer und Bewegungspädagogen nach Dore-Jacobs, Essen 1991 bis 1994.

Seit 1992 Leitung von Kursen, Seminaren und mehrtägigen Workshops in meinem Berufsfeld.

Ausbildung bei BewegungsArt Freiburg zum Tanzpädagogen. Schwerpunkt: Neuer Tanz, Kontaktimprovisation und Tanzimprovisation.

Insgesamt 4 Jahre als Bewegungstherapeut, Stiftung Tannenhof, Remscheid in der Abteilung Krankengymnastik. Arbeitsschwerpunkte waren in der Neurologie, Gerontopsychiatrie und Depressionsbehandlung in Einzel- und Gruppenarbeit.

Seit Oktober 2001 als Bewegungstherapeut im sozial-psychiatrischen Übergangwohnheim der Diakonie Essen mit der Organisation, Leitung und Durchführung der Bewegungstherapie betraut.

Planung und Durchführung von Projekten (Therapeutisches Klettern, Achtsamkeitsschulung "alle Sinne beisammen", Bauernhofprojekt "von der Hand in den Mund", Radgruppe) mit psychiatrisch erkrankten Menschen.

Leitung Tanztheater-Projekte, Wuppertal

Zwischen 2004 und 2012 Leitung und Durchführung von Tanztheater-Produktionen mit Kindern und Jugendlichen („Hoffnungsschimmer“, „Heimat“, „Träume“, „Wasser“, „Babel“, „Dingsda“, „3 Wünsche frei“). Zweimalige Preisträger durch die Kulturstiftung der Länder „Kinder zum Olymp“ in Berlin. Preisträger des NRW Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport bei "Kultur prägt!".

2009 bis 2011

2 jährige Ausbildung in der Schweiz bei Eric Franklin selbst und Abschluss als Franklin Pädagoge. Seit 2010 unterrichte ich die Franklin Methode in verschiedenen Institutionen.

Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Termine und Inhalte für Workshops, Kurse oder Einzel-Sitzungen können auch individuell nach Ihren Wünschen vereinbart werden.

News-ID: 712577 • Views: 893 (Stand: 27.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/712577/Workshoptag-Franklin-Methode-mit-international-erfahrenen-Referenten.html>