

Antioxidantien Scan als Wegweiser zur Weltspitze oder Hobbyprofi

02.04.2013, 16:34 | Sport

Pressemitteilung von: *Sonja Demel Prevention&Regeneration*



Sonja Demel

Mit Spitzensportlern jahrelang weltweiter auf Tour, betreute ich junge Sportler in dem Bereich Prävention- und Regeneration. Auf der Suche nach Lösungen habe ich mir vieles angeschaut, geprüft und von unabhängigen Fachleuten prüfen lassen.

Wie im Leben so auch im Sport - des Ergebnisses zählt. Bei jungen Sportlern, Kindern die an den Spitzensport herangeführt werden, ist es besonders Wichtig auf die Gesundheit zu achten. Eine gute Grundlage im physischen und mentalen Bereich.

Aus erfahrener - erwachsener Sicht - logisch Betrachtet, machen Dinge für uns Sinn oder nicht.

Trotz dem wir Wissen, heißt das aber auch nicht, das wir danach handeln. Um so älter wir werden, desto schneller zeigt

unser Körpergefühl, ob etwas stimmt oder nicht.

Kinder und Jugendliche kompensieren oft noch besser, gerade im physischen Bereich. Logische Erklärungen warum es Sinn macht auf seine Ernährung zu achten geraten schnell im Vergessenheit.

Wie kann ich die Auswirkungen von Ernährung und Lebensweise sichtbar machen?

Eine praktische kinderleicht Lösung musste her! Messen der Antioxidantien war der gemeinsame Nenner. Bei meinen Recherchen bin ich auf zwei Möglichkeiten gestoßen. Die eine, über Blutabnahme (was keine kindgerechte Lösung ist) und die zweite Variante ein Antioxidantien Scanner.

Der Antioxidantien Scanner misst über die Haut. Das Ergebnis wird bin in Minuten auf einer farbigen Skala dargestellt. In der Praxis hat sich herausgestellt das man sich auch hier „matchen“ kann. So entsteht spielerisch eine Motivation zu einer besseren Ernährung und allem was dazu gehört.

Weiter Informationen finden Sie unter www.sonjademel.de oder in Vorträgen.

Portrait

Sonja Demel hat sich spezialisiert auf optimale individuelle Lösungen, die im Alltag umsetzbar sind. Schwerpunkt Bereiche: Wohlbefinden, Sport und Bodyforming.

Ihr persönliches Konzept können Sie sofort beginnen, alle Produkte werden für Sie zusammen gestellt und direkt zu Ihnen gebracht. Die persönliche Betreuung gehört zum Konzept.

News-ID: 709540 • Views: 133 (Stand: 19.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/709540/Antioxidantien-Scan-als-Wegweiser-zur-Weltspitze-oder-Hobbyprofi.html>