

Wohlfühlen mit Licht

29.11.2005, 12:42 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Springer BauMedien GmbH Heinze*



Beleuchtungstipps (nicht nur) für die dunkle Jahreszeit

Je kürzer die Tage werden desto wichtiger wird die Beleuchtung im eigenen Heim. Eine harmonische Beleuchtung schafft gute Sehbedingungen und das Gefühl von Behaglichkeit. Der Mensch fühlt sich immer dorthin angezogen, wo es hell ist, z. B. zu Lichtinseln im Wohnzimmer. Dazu eignen sich besonders Stand- oder Tischleuchten. Beleuchtete Objekte schaffen „Aufmerksamkeit“. Durch indirekte Beleuchtung können Schatten und Reflektionen vermieden werden. Arbeitsbereiche wie die Küche benötigen eine großflächigere Allgemeinbeleuchtung z.B. mit Leuchtstofflampen hinter Blenden unter den Hängeschränken. Sie bündeln nicht das Licht, sondern streuen es breit. Der Essbereich sollte individuell aber nie zu hell ausgeleuchtet sein. Eine Pendelleuchte über dem Esstisch konzentriert das Licht auf den Essplatz. Abgeschirmt oder mit einem nur schwach lichtdurchlässigen Schirm leuchtet sie die Tischfläche gleichmäßig aus und schafft die notwendige Übersicht. Schatten entstehen so nicht. Man sieht sowohl die Appetit anregenden Speisen als auch das Weinglas, ohne geblendet zu werden. Ein Tipp vor dem Leuchtenkauf: man kann die Lichtwirkung schnell und einfach mit ein paar Taschen- oder Handlampen zu Hause ausprobieren. Weitere Tipps zur Beleuchtung Ihres Heimes finden Sie im „Handbuch des Bauherrn“, das Sie kostenfrei bei Ihrer Bank oder Sparkasse bekommen. Oder schauen Sie einfach ins Internet unter www.hbo.de/bauen

Heinze bietet im Bereich Marketing, Kommunikation und Prozessoptimierung Dienstleistungen für den gesamten Baubereich an. Seit über 40 Jahren wird bei Heinze daran gearbeitet, die Kommunikation zwischen allen am Bau Beteiligten zu verbessern. Für diese Partner produziert Heinze das zielgruppengerechte HeinzeBauOffice. Die Springer BauMedien GmbH Heinze ist ein Unternehmen von Springer Science+Business Media.

Springer BauMedien GmbH
Heinze
Bremer Weg 184
29223 Celle
Telefon: 05141 5-00
Telefax: 05141 50-104
E-Mail: info@heinze.de
URL: www.heinzebauoffice.de

Ansprechpartnerin:
Tanja Zeggert
Bremer Weg 184
29223 Celle
Telefon: 05141 50-207
Fax: 05141 50-6207
E-Mail: tanja.zeggert@heinze.de
URL: www.heinzebauoffice.de

Portrait

News-ID: 70155 • Views: 104 (Stand: 28.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/70155/Wohlfuehlen-mit-Licht.html>