

Fettleibigkeit: Wenn Übergewicht zur Krankheit wird

12.02.2013, 12:41 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *SanaExpert GmbH*

Abnehmen stellt die beste Maßnahme gegen Übergewicht und Fettleibigkeit dar. Diätetische Produkte, die eine Hilfe beim Abnehmen leisten können, bietet SanaExpert.

Adipositas bzw. Fettleibigkeit oder Fettsucht ist eine Krankheit, die vor allem in den reichen Industrienationen sehr verbreitet ist. In der Bundesrepublik leidet jeder zweite Bürger an Übergewicht und jeder fünfte an Fettleibigkeit. Ein Problem, das kontinuierlich zunimmt, ist außerdem die Adipositas bei Kindern.

Adipositas Definition

Adipositas ist die Extremform von Übergewicht. Fettsucht wird als Krankheit gesehen und ab einem Body Mass Index (BMI) von dreißig diagnostiziert. Es gibt unterschiedliche Fettsucht Ursachen. Neben der genetischen Veranlagung können auch Essstörungen, Drüsenerkrankungen oder das Einnehmen von Arzneimitteln zu Fettleibigkeit führen. Fehlernährung und Bewegungsarmut gelten aber als die wichtigsten Übergewicht und Adipositas Ursachen.

Fettsucht Folgen: Zahlreiche gesundheitliche Risiken

Fettsucht ist eine große Belastung für die Gesundheit. Adipositas Patienten sind körperlich meistens weniger leistungsfähig, ermüden rasch und leiden bei körperlichen Anstrengungen rasch unter Atemnot. Eins der typischen Fettsucht Begleitscheinungen ist auch übermäßiges Schwitzen. Unter Übergewicht leiden des Weiteren die Gelenke, weswegen es zu Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen kommt. Die Adipositas Symptome sind aber nicht lediglich physischer Natur. Häufig haben Betroffene mit einem geringen Selbstwertgefühl und Depressionen zu kämpfen.

Fettleibigkeit verursacht jedoch nicht lediglich unmittelbare Beschwerden, sondern kann zahlreiche Folgeerkrankungen verursachen. Dazu zählen zum Beispiel Herzkrankheiten, Diabetes, Gelenksabnutzung und Fettstoffwechselstörungen, die das Herzinfarkt-Risiko erhöhen. Überhaupt handelt es sich bei der Fettleibigkeit um eine Erkrankung, die die Lebensdauer deutlich verringern kann.

Hilfe bei Fettsucht

Durch Abnehmen erreichen adipöse Menschen die beste gesundheitliche Verbesserung. Die Adipositas Therapie erstreckt sich auf die Bereiche Ernährung, körperliche Tätigkeit und Verhalten. Denn zu einem langfristigen und dauerhaften Gewichtsverlust kann allein eine komplette Lebensumstellung aus Überzeugung führen. Zeigt eine konsequente Fettsucht Behandlung keine positiven Ergebnisse, gibt es noch die Adipositas Chirurgie als Möglichkeit. Um die Adipositas bei Kindern zu therapieren, ist es notwendig, die Familie einzubeziehen, damit die Essgewohnheiten grundlegend verändert werden können.

Dauerhaft abnehmen mit biologischer Unterstützung

Ergänzend zur Adipositas Kur können auch Nahrungsergänzungsmittel genutzt werden. SanaExpert bietet zwei qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungspräparate, die eine hilfreiche Unterstützung bei der Gewichtskontrolle und -reduzierung sein können. Die Figur Aktiv Kapseln von SanaExpert mit dem Hauptinhaltsstoff Chitosan können zur Verminderung der Fettaufnahme dienen. Chitosan ist ein natürlicher Stoff, das aus der Schale von Krustentieren gewonnen wird, und ein starker Fettbinder. Die Fette, die mit den Lebensmitteln in den Organismus gelangen, werden durch Chitosan dem Verdauungsprozess entzogen und im Anschluss ausgeschieden. Dadurch kann ein rascherer Abbau des vorhandenen Körperfettes möglich sein. Auch der Diät Drink von SanaExpert kann eine unterstützende Hilfe beim Abnehmen bieten. Mit dem reinen Eiweiß-Getränk kann eine Mahlzeit am Tag ersetzt werden, um Kalorien zu sparen.

Beide Präparate von SanaExpert sind diätetische Lebensmittel nach dem §14a der deutschen Diätverordnung. Die Präparate sind rezeptfrei in Apotheken oder im Internet auf der SanaExpert-Site erhältlich.

Weitere Infos unter:

www.sanaexpert.ch/fettleibigkeit

www.sanaexpert.de/erfolgreich-abnehmen

Portrait

SanaExpert entwickelt und vertreibt Nahrungsergänzungsmittel sowie diätetische Lebensmittel in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.

Ziel des Unternehmens ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Entwicklung und Zusammensetzung von Mikronährstoffen einfließen zu lassen. Hierfür arbeitet SanaExpert eng mit verschiedenen Instituten, der Industrie und Lebensmittelchemikern zusammen.

SanaExpert ist über die Jahre exklusiver Gesundheitspartner im Teletext verschiedener Fernsehsender geworden, ist in Deutschland und Österreich in allen Apotheken gelistet und unterstützt zahlreiche internationale Athleten im Breiten- und Hochleistungssport.

News-ID: 697669 • Views: 1426 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/697669/Fettleibigkeit-Wenn-Uebergewicht-zur-Krankheit-wird.html>