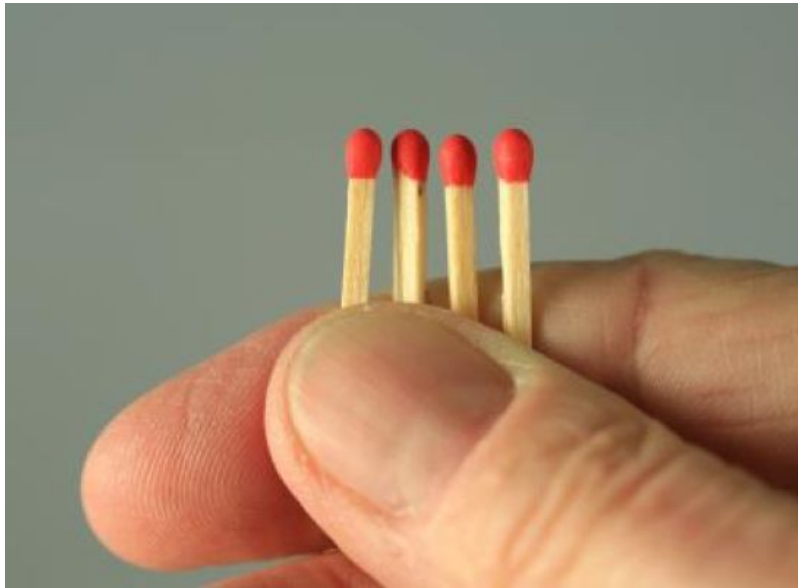


Die richtige Wahl treffen

04.02.2013, 11:40 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Dagmar Hampel - Coaching*



Bildquelle: Rainer Sturm / pixelio.de

München, 04. Februar 2013

Wie oft wird man im Leben vor die Wahl gestellt?! Für welche der angebotenen Stellen soll ich mich entscheiden? Will "frau" heute lieber das eine Gericht oder doch lieber das andere von der Tageskarte genießen? In welcher Gegend möchte "mann" sich niederlassen? Es gibt unendlich viele Situationen, in denen Menschen Entscheidungen treffen müssen!

Was jedoch, wenn diese Entscheidungen „zur Qual der Wahl“ werden? Man nicht fähig ist, sich zu entscheiden, weil man für sich selbst nicht abwägen kann, was für einen gut oder schlecht, richtig oder falsch, wichtig oder unwichtig ist? Von außen wird Druck ausgeübt, endlich eine Entscheidung zu treffen. Die Mitmenschen beginnen an einem zu zerren, in die eine oder andere Richtung. Und man selbst zieht sich in eine Art „Vakuum“ zurück und bewegt sich weder vorwärts noch rückwärts.

Für all jene Menschen, die in so einem „Vakuum“ feststecken und sich daraus befreien möchten, bietet Dagmar Hampel – Coaching – ein Entscheidungscoaching an.

Bei diesem Coachingformat werden alle möglichen Vor- und Nachteile der zur Wahl stehenden Möglichkeiten definiert. Im nächsten Schritt belegt der Coachee diese mit Kriterien. Jedoch stellt Dagmar Hampel ihren Klientinnen und Klienten keine Standard-Kriterien zur Wahl, sondern unterstützt sie bei der Identifikation ihrer persönlichen Kriterien, die für die anstehende Entscheidung eine Rolle spielen. Dabei werden sowohl der Kopf wie auch der Bauch befragt. Somit hat das Coach/Coachee-Team eine Grundlage geschaffen, anhand derer die Wahl getroffen werden kann. Um aber sicherzustellen, dass es sich in jedem Fall um die richtige Wahl handelt, überlegt die zertifizierte Coaching-Fachfrau gemeinsam mit ihren Klientinnen und Klienten, welche kurz-/mittel- oder langfristigen Auswirkungen diese Wahl haben wird. Erst wenn der/die Coaching-Kandidat/in emotional wie rational zu dem Schluss kommen, dass diese Auswirkungen für sie in Ordnung sind bzw. sie gut damit leben können, ist das Coachingziel erreicht!

Durch ihre fundierte Ausbildung stellt Dagmar Hampel sicher, ihren Klienten und Klientinnen qualitativ hochwertige

Unterstützung bei Entscheidungen zu bieten, damit diese auch wirklich nachhaltig und positiv ausfallen!
Ganz nach dem Firmenmotto: Coaching für ein glückliches und zufriedenes Leben!

Portrait

Information zum Unternehmen:

Dagmar Hampel – Coaching – bietet Coaching in den Bereichen Verhaltensänderung - Persönlichkeitsentwicklung - Neuorientierung - Sinnsuche - Lebensziele - Selbstmanagement – Selbstentfaltung – Zufriedenheit – Zukunftsarbeit – beruflich wie privat.

Gegründet 2011 hat das Unternehmen seinen Sitz in München und betreut Klientinnen und Klienten weltweit.

Neben klassischen Coachings in Räumen bietet das Unternehmen auch die Möglichkeit des „Aktiv“-Coachings an, in dem die Coaching-Sitzungen mit Aktivitäten verbunden werden. Und last but not least runden „Virtuell“-Coachings via Skype und Telefon das Angebot ab.

Des Weiteren bietet Dagmar Hampel – Coaching - Vorträge und Webinare zu verschiedenen Themen => www.dagmar-hampel.de/aktuell/vorträge/

In ihrem Blog veröffentlicht die Unternehmerin wöchentlich Artikel
=> www.dagmarhampel.wordpress.com

bzw. gibt auf ihrer Facebook-Fanpage täglich neue Impulse
=> www.facebook.com/DagmarHampelCoaching

Weitere Informationen über das Unternehmen finden Sie unter:
=> www.dagmar-hampel.de

News-ID: 695810 • Views: 1193 (Stand: 05.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/695810/Die-richtige-Wahl-treffen.html>