

Europäischer Sauna-Marathon 2013 in Estland

30.01.2013, 14:51 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Enterprise Estonia (EAS)*

Presseagentur: *PUBLIC RELATIONS PARTNERS*



Am 10. Februar startet der Europäische Sauna-Marathon in Estland

Kronberg, 30.01.2013 - Wer vom geliebten Schwitzbad gar nicht genug bekommen kann, für den ist es das Event des Jahres: Bereits zum vierten Mal lädt das estnische Wintersport-Mekka Otepää zum Europäischen Sauna-Marathon. Trotz des eisigen Winters im Baltikum kommen hartgesottene Aufgussfreunde gleich doppelt ins Schwitzen: nicht nur am heißen Ofen, sondern auch, wenn sie zwischen den Gängen durch die ganze Region von Sauna zu Sauna hetzen. Die Veranstalter rechnen mit über 400 Teilnehmern.

Die Regeln sind einfach: wer am schnellsten alle Saunas - es sind über 15 - mindestens drei Minuten lang besucht hat, wird mit wertvollen Preisen belohnt. Dabei treten die Wettkämpfer in vierköpfigen Teams an – kneifen darf selbstverständlich niemand. Einen Zeitbonus gibt es für ein klirrend kaltes Eisbad. Damit neben dem Wettkampf- auch der Wellnessgedanke nicht zu kurz kommt, ist zwischendurch natürlich auch ein entspannender Aufenthalt im Whirlpool oder eine Runde im Tauchbecken gestattet.

Bei der Abschlusszeremonie im uralten Nuustaku Pub lassen sich die erfolgreichsten Saunaläufer dann ausgelassen feiern. Auch die Besitzer der Schwitzstuben werden geehrt - alle Teilnehmer dürfen über ihre Lieblingssauna abstimmen.

Anmeldung bis zum 9. Februar per Email an sauna@otepaa.de. Weiteres Bildmaterial steht unter www.facebook.de/estlandfreunde zur Verfügung.

Portrait

Das Estonian Tourist Board (ETB) ist verantwortlich für die Umsetzung der estnischen nationalen Tourismuspolitik. Als eine unterstützende Institution des Tourismussektors ist das ETB Bestandteil des Netzwerkes der Enterprise Estonia und trägt durch die Umsetzung der Geschäfts- und Regionalpolitik zur Erreichung ihrer Ziele bei. In enger Zusammenarbeit mit seinen Partnern und Kunden erhöht es die Wettbewerbsfähigkeit des estnischen Wirtschaftsumfeldes.

News-ID: 694944 • Views: 161 (Stand: 28.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/694944/Europaeischer-Sauna-Marathon-2013-in-Estland.html>