

## Tipps gegen Schnarchen

11.12.2012, 08:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *EliteSEO.de*

---

Statistiken zeigen, dass die störenden und schlafraubenden Atemgeräusche während dem Schlaf von rund 60% der Männer und 40% der Frauen ausgestoßen werden. Physische Ursache für das weit verbreitete Symptom ist unter anderem das Erschlaffen der Zungenmuskulatur, was eine Verengung der Luftwege zur Folge hat, sowie muskuläre Vibrationen des Gaumensegels. Häufig tritt das Schnarchen auf sobald die Betroffenen mit geöffnetem Mund in Rückenlage schlafen.

Doch nicht nur die jeweilige Schlafposition begünstigt den zunehmend gesundheitsgefährdenden Vorgang – auch in Kombination mit Übergewicht, genetischer Veranlagung, Alkoholkonsum und der Einnahme von Medikamenten äußert sich die Krankheit. Sollte das Schnarchen regelmäßig auftreten, so führt der Sauerstoffmangel während der Nacht zu Kopfschmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten und zu einem erhöhten Herzinfarkttrisiko. Um die typischen Anzeichen langfristig zu bekämpfen, ist es notwendig eine entsprechende Therapie anzuwenden. Zuverlässige Hilfe gegen Schnarchen bieten Schnarchschiene wie der SnoreMender.

Dieses Produkt bekämpft die unmittelbare Ursache des Schnarchens, indem die Blockade der Atemwege durch eine Straffung des Rachenraums und eine Vorverlagerung des Unterkiefers verhindert wird. Hierzu ist es erforderlich während der Nacht eine Schiene aus Kunststoff im Mund zu tragen. Diese unterbindet das Schnarchen und ermöglicht trotzdem sowohl eine natürliche Atmung, als auch die uneingeschränkte Beweglichkeit von Ober- und Unterkiefer. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase lassen sich bereits erste Erfolge verzeichnen, denn die Schlafqualität der Betroffenen wird erheblich verbessert und dauerhaft reguliert. Die entsprechende Internetpräsenz <http://www.snoremender.de> gibt Auskunft über die genaue Verwendung des Produkts und stellt eine detaillierte Gebrauchsanweisung zur Verfügung. Es handelt sich bei dieser Behandlung um eine schmerzfreie und kostengünstige Hilfe gegen Schnarchen, die im Gegensatz zu einem chirurgischen Eingriff, frei von sämtlichen Nebenwirkungen ist.

### Portrait

Sleep Well Enjoy Life Ltd. ein in England ansässiger Hersteller für medizinischen Bedarf. Der Schwerpunkt der Entwicklung wurde schon vor Jahren auf Anti Schnarchprodukte gelegt.

---

News-ID: 685595 • Views: 1326 (Stand: 03.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/685595/Tipps-gegen-Schnarchen.html>