

Coaching für innere Freiheit

03.12.2012, 10:31 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Dagmar Hampel - Coaching*



Bildquelle: Martin Schemm / pixelio.de

München, 03. Dezember 2012

Jeder Mensch besitzt einen oder mehrere Motivatoren, die unser Denken und Handeln bestimmen. In der Psychologie werden diese Motivatoren „psychologische Antreiber“ genannt. Abhängig vom Kontext äußert sich der Einfluss dieser Motivatoren mal positiv, mal negativ. Sind die Auswirkungen unseres Verhaltens positiv, ist alles paletti.

Aber wie ist es, wenn die Konsequenzen unseres Verhaltens negativ sind? Und dies nicht nur einmalig, sondern immer wieder? Dann macht es für die Betroffenen Sinn, mit professioneller Hilfe einen Blick auf die psychologischen Antreiber zu werfen.

Dagmar Hampel – Coaching – bietet diese professionelle Unterstützung und Begleitung. Dagmar Hampel selbst ist ausgebildete und nach Verbandsvorgaben zertifizierte NLP MasterCoach, die ihre Klientinnen und Klienten mit viel Feingefühl im Coachingprozess begleitet. Mit ihrer Unterstützung können Veränderungswillige ihrem persönlichen Antreiber auf die Spur kommen. Im nächsten Schritt analysieren Coachee und Coach, in welchen Situationen eine Verhaltensänderung wünschenswert ist. Danach werden die versteckten Ressourcen und Stärken des Motivators entdeckt und überlegt, wie diese sinnvoll für das erwünschte Verhalten genutzt werden können. Nach gründlicher Vorbereitung und dem Vertrautmachen mit dem neuen Verhalten sowie einer gehörigen Portion Sicherheit schickt Dagmar Hampel die Klientinnen und Klienten in den Live-Test.

Gleich 3-fachen Gewinn ziehen die Klientinnen und Klienten aus einem Coaching bei Dagmar Hampel zum Thema „Motivatoren richtig einsetzen“:

1. Authentisches Verhalten
2. Innere Freiheit
3. Gesteigertes Selbstwertgefühl

3 Gründe, sich für ein Coaching bei Dagmar Hampel zu entscheiden!

Interessierten bietet Dagmar Hampel – Coaching – die Möglichkeit, die Coaching-Fachfrau in diversen Vorträgen oder Webinaren live zu erleben. Die aktuellen Termine finden sich unter:

<http://www.dagmar-hampel.de/aktuell/>

Portrait

Information zum Unternehmen:

Dagmar Hampel – Coaching – bietet Coaching in den Bereichen Verhaltensänderung - Persönlichkeitsentwicklung - Neuorientierung - Sinnsuche - Lebensziele - Selbstmanagement – Selbstentfaltung – Zufriedenheit – Zukunftsarbeit – beruflich wie privat. Gegründet 2011 hat das Unternehmen seinen Sitz in München und betreut Klientinnen und Klienten im Raum Bayern. Neben klassischen Coachings in Räumen bietet das Unternehmen auch die Möglichkeit des „Aktiv“-Coachings an, in dem die Coaching-Sitzungen mit Aktivitäten verbunden werden. Für Klientinnen und Klienten außerhalb Bayerns bietet das Unternehmen „Virtuell“-Coachings via Skype und Telefon.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter:

www.dagmar-hampel.de

News-ID: 683586 • Views: 1452 (Stand: 01.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/683586/Coaching-fuer-innere-Freiheit.html>