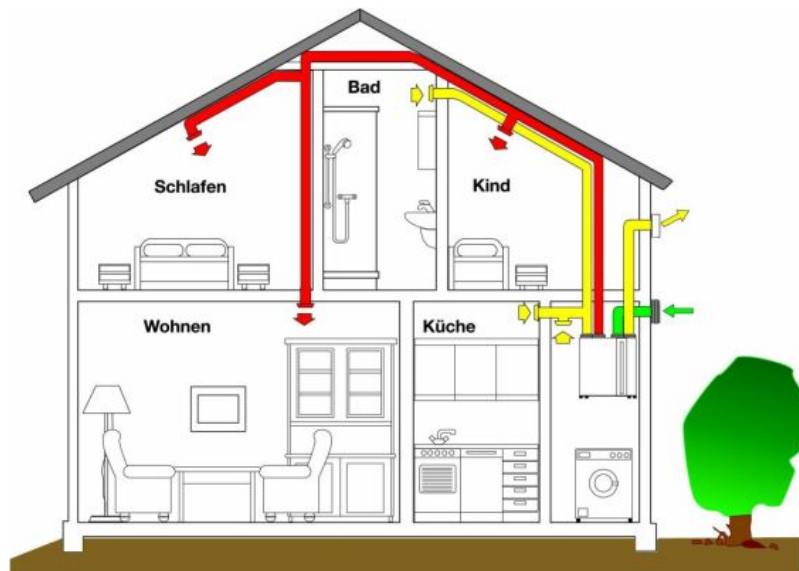


Richtig Lüften

15.11.2005, 14:15 | Energie & Umwelt

Pressemitteilung von: *Springer BauMedien GmbH Heinze*



ZWS Zukunftsorientierte Wärme Systeme GmbH

Ein gesundes Wohnklima entsteht durch regelmäßige Frischluftzufuhr und Feuchtigkeitstransport

Richtiges Lüften bringt nicht nur Frischluft sondern transportiert Feuchtigkeit nach draußen. In einem Vier-Personen-Haushalt werden täglich 10 bis 14 Liter Wasser freigesetzt. Es muss hinausgelüftet werden, denn atmende Wände gibt es nicht. Selbst diffusionsoffene (=wasserdampfdurchlässige) Außenwände können nur zwei Prozent Wasser nach außen durchlassen.

Häuser in Passiv- z. T. auch in Niedrigenergie-Bauweise erfordern mechanisch kontrollierte Lüftungssysteme für eine permanente Lufterneuerung. Dabei saugen Abluftgeräte die verbrauchte Luft aus Küche, Bad und WC ab. In der Folge entsteht ein Unterdruck, der wiederum frische Außenluft durch gezielt geplante Wanddurchlässe in der Fassade nachströmen lässt.

Für alle anderen Wohngebäude gilt folgende Faustregel, um richtig und Energie sparend zu lüften: zwei- bis dreimal täglich die Fenster weit öffnen, im Winter jeweils für 5 bis 10 Minuten, in der Übergangszeit 15 bis 30 Minuten. Alle Schlafräume sollten direkt nach dem Aufstehen gelüftet werden. Wichtig ist, dauerhaft gekippte Fenster zu vermeiden. Weitere Tipps zum Thema „Wohnungslüftung“ finden Sie im „Handbuch des Bauherrn“, das Sie kostenfrei bei Ihrer Bank oder Sparkasse bekommen. Oder schauen Sie einfach ins Internet unter www.hbo.de/bauen.

Beschreibung Heinze:

Heinze bietet im Bereich Marketing, Kommunikation und Prozessoptimierung Dienstleistungen für den gesamten Baubereich an. Seit über 40 Jahren wird bei Heinze daran gearbeitet, die Kommunikation zwischen allen am Bau Beteiligten zu verbessern. Für diese Partner produziert Heinze das zielgruppengerechte HeinzeBauOffice. Die Springer BauMedien GmbH Heinze ist ein Unternehmen von Springer Science+Business Media.

Springer BauMedien GmbH
Heinze
Bremer Weg 184
29223 Celle

Telefon: 05141 5-00
Telefax: 05141 50-104
E-Mail: info@heinze.de
URL: www.heinzebauoffice.de

Portrait

News-ID: 68328 • Views: 2437 (Stand: 17.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/68328/Richtig-Lueften.html>