

Moodcooking - Aus dem Suppentopf der Gefühle

14.11.2012, 09:19 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *Katharina Burkhardt - Coaching & Kreatives Texten*

Presseagentur: *Katharina Burkhardt - Coaching & Kreatives Texten*

Katharina Burkhardt und Elke Rathsfeld

Moodcooking

Aus dem Suppentopf der Gefühle



Moodcooking - Aus dem Suppentopf der Gefühle

Liebe geht durch den Magen, das ist bekannt. Aber wissen Sie auch, wie Sehnsucht schmeckt und was man kocht, wenn man richtig wütend ist?

Verliebte kochen anders als Menschen, die tief enttäuscht oder traurig sind. Das ist die Idee zu diesem Buch. Die Autorinnen Katharina Burkhardt und Elke Rathsfeld gehen den Gelüsten in den verschiedensten Gefühlslagen nach. Entstanden ist eine Melange aus Kurzgeschichten und kleineren Texten voller „Lebensrezepte“.

Vor allem negative Gefühle können viele Menschen nur schwer aushalten. Sie sind hilflos und ratlos. Wohin mit all der

Wut über den fremdgehenden Ehemann? Wie lange darf man den Tod eines geliebten Menschen betrauern, ohne dass die restliche Welt einen für verrückt erklärt? Und was macht man eigentlich, wenn man vor Liebe den Verstand verliert?

Die Figuren in diesem Buch sind verliebt, traurig, wütend. Sie alle finden einen sehr eigenen Weg, um ihre Emotionen zu bewältigen: Sie kochen und essen. Was sie dabei erleben, ist mal anrührend, mal witzig, immer aber voller Leidenschaft. Kleine, flüchtige Gefühle haben dabei ebenso Platz wie die ganz großen Emotionen.

„Moodcooking – Aus dem Suppentopf der Gefühle“ ist ein wunderbarer Erzählband für graue Wintertage. Er richtet sich an alle, die sich gern von stimmungsvollen Geschichten verzaubern lassen.

Das Buch ist im November 2012 bei epubli (www.epubli.de) erschienen. Es kann dort und bei Amazon bestellt werden.

Moodcooking - Aus dem Suppentopf der Gefühle
Geschenkbuch mit Kurzgeschichten
112 Seiten, Hardcover
Umschlagillustration: Brigitta Knoll
Umschlaggestaltung und Satz: Marte Kiessling
Preis: € 16,90
Druck und Verlag: epubli GmbH, Berlin
ISBN: 978-3-8442-2283-8
Bestellbar bei epubli (www.epubli.de) und Amazon.

Mehr zum Buch:

www.moodcooking.blogspot.de
www.facebook.com/Moodcooking

Die Autorinnen:

Katharina Burkhardt, Jahrgang 1967, Kulturwissenschaftlerin M.A. Lebt in Hamburg und arbeitet als freie Lektorin, Textcoach, Texterin und Autorin.

Elke Rathsfeld: Jahrgang 1964, promovierte Psychologin, arbeitet seit über zwanzig Jahren als Coach und Trainerin von Führungskräften und Teams in unterschiedlichen Wirtschaftsbranchen.

Portrait

Katharina Burkhardt - Coaching & Kreatives Texten:

Bei mir dreht sich alles um Texte. Ich unterstütze meine Kunden dabei in den unterschiedlichsten Produktionsphasen. Textcoaching und Training: Verbessern des eigenen Schreibstils, Verfassen von Texten zu bestimmten Themen (Marketingtexte, literarische Texte, ...), Überwinden von Schreibblockaden, Bewältigen größerer Projekte. Lektorat: Formale und inhaltliche Überarbeitung von Werbetexten, Marketingtexten, Fachtexten, wissenschaftlichen Arbeiten, literarischen Texten. Textproduktion: Texte für Flyer, Webseiten, Broschüren.

Das Besondere an meiner Arbeit ist die Kombination von Coaching und Text. Texte sind oft Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Im Coaching ver helfe ich meinen Kunden zu mehr Klarheit und Gelassenheit. Wer gedankliche Klarheit hat, wird auch klare Worte für seine Themen finden. Zudem hängen Schreibblockaden oft mit den eigenen Ansprüchen

und Ängsten zusammen. Wer sich mit einer gelassenen Haltung ans Schreiben macht, wird erfolgreicher sein als jemand, der sich unter Druck setzt.

News-ID: 678615 • Views: 174 (Stand: 13.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/678615/Moodcooking-Aus-dem-Suppentopf-der-Gefuehle.html>