

Workout Check der besten Fitness-DVDs

09.11.2012, 10:16 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Workout Check*

Madonna, Gwyneth Paltrow oder Heidi Klum haben ihnen ihre Traumbodies zu verdanken. Doch du musst kein Hollywood-Star sein, um mit den angesagtesten Personal Coaches trainieren zu können! Das digitale Zeitalter macht's möglich! Bereits mit wenig Budget kommst du in den eigenen vier Wänden wie Promis in Höchstform: Die besten Fitness-DVDs jetzt im Test!

Workout Check hat recherchiert, welche Fitness-DVDs am besten ankommen und eine bunte Mischung zusammengestellt, die Workout Checkerin Tini in den nächsten Wochen an ihrem eigenem Körper testen wird.

Im Detail wird Folgendes unter die Lupe genommen:

Power Yoga: Ursula Karven
David Kirsch: Der Ultimative New York Body Plan
George Jones: Personal Power Training
Mein Pilates Training: Barbara Becker
Die Tracy Anderson Methode: Complete Body Workout
3-2-1 Trainings Methode: Ramona Braganza
Bauch, Beine, Po mit Nina Winkler und Johanna Fellner
Zumba Fitness DVD Programm Basis Set

Portrait

Tini testet und bewertet in geheimer Mission auf WorkoutCheck.com Fitness-Angebote und Fitness-Trends: Von Air Yoga bis Zumba. Damit will sie Trainierenden helfen, das passende Workout zu finden.

News-ID: 677499 • Views: 832 (Stand: 07.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/677499/Workout-Check-der-besten-Fitness-DVDs.html>