

Gesund und schön mit den Kräften des Meeres

01.11.2012, 17:57 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Die Nordsee GmbH*



Gesundheitswoche an der Nordsee

In der kommenden Woche dreht sich an Niedersachsens Nordsee alles rund um die Gesundheit aus dem Meer. Dann findet an der Küste und auf den Ostfriesischen Inseln die erste Gesundheitswoche zum Thema Thalasso statt. In dieser Zeit können Gäste und Einheimische die Gesundheitsregion Nordsee ganz bewusst erleben: ob beim Nordic Walking am Strand oder bei außergewöhnlichen Thalasso-Anwendungen mit reinem Meerwasser und original Nordseeschlick.

Durchatmen und die Seele baumeln lassen, eine kleine Pause vom Alltag einlegen - das funktioniert im gesunden Nordsee-Klima hervorragend. Auch die herbstlichen Sonnenstrahlen scheinen wahre Wunder zu bewirken, wenn sie die Wangen der Spaziergänger kitzeln. Nicht zufällig fällt die erste Gesundheitswoche an der Nordsee in den November. Jetzt können die Wirkstoffe des Reizklimas ihre heilenden Kräfte besonders gut entfalten. Denn die Bewegung am Meer macht munter und härtet ab. Bereits ein bis zwei Stunden täglich an der frischen Luft reichen aus, um die Müdigkeit zu vergraulen.

Neben verwöhnenden Anwendungen und sportlichen Kursen gibt es auch allerhand Informationen. Unter www.meergesund.de steht ein prall gefüllter Veranstaltungskalender zum Download bereit. Kurzentschlossene sollten unbedingt einen Blick auf die speziell zusammengestellten Pauschalen werfen. Ein besonderes Angebot bietet die Firma BIOMARIS für ihre Kunden: In den Filialen der teilnehmenden Orte kann man sich während der Gesundheitswoche kostenlos beraten lassen und erhält zusätzlich 20% Rabatt auf alle Artikel (ausgenommen sind Angebote).

Portrait

Die Nordsee GmbH:

Mit mehr als 22 Millionen Übernachtungen pro Jahr bietet die niedersächsische Nordseeküste für jeden Geschmack das Richtige und bedient dabei die unterschiedlichsten Bedürfnisse der Urlaubsgäste vom Heimat- oder Naturtourismus bis hin zu Gesundheits- oder Sportreisen. Durchatmen in spürbarer Natur. Die Nordsee GmbH besteht aus einem Zusammenschluss von 22 Urlaubsdestinationen aus den sieben Ostfriesischen Inseln und 15 Küstenorten. Darüber hinaus vertritt die Gesellschaft Fähr- und Fluglinien und einige namhafte Hotels entlang der niedersächsischen Nordseeküste. Der Hauptsitz der Nordsee GmbH ist Schortens in Niedersachsen.

News-ID: 675663 • Views: 656 (Stand: 11.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/675663/Gesund-und-schoen-mit-den-Kraefte-des-Meeres.html>