
Depression-Test Pro und Contra

27.09.2012, 08:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *eBooks Austria*



Depression-Test

Vielmals sind es ganz unauffällige Änderungen in den Lebensgewohnheiten, den Einstellungen, dem Körpergefühl und der Stimmung. Manche jener Symptome oder eine Kombination davon können auf eine Traurigkeit hindeuten.

Jeder Vierte in den Industrienationen leidet einmal in seinem Leben an einer Depression. Je eher das seelische Tief erkannt wird, umso einfacher und wirkungsvoller ist die Therapie. Der Depressionstest Online hilft, erste Vorzeichen zu erkennen.

Der New Yorker Psychiater und Psychopharmakologe Ivan K. Goldberg entwickelte einen der meistverbreitetsten Test auf Depressionen. Der schnell durchzuführende Test gibt einen Aufschluss über den Schweregrad der Schwermut.

Ebenso lässt sich durch eine allwöchentlich wiederholte Ausführung des Depressionen Test nachvollziehen, ob ein Behandlungserfolg bei der Therapie festzustellen ist.

Ein Depressionstest untersucht meistens die Symptome, die ein Patient aufweist. Die Depressionstests fragen hierbei nach körperlichen Beschwerden, nach dem sozialen Umkreis, dem Freizeitverhalten und der Gefühlslage der Betroffenen. Durch gezieltes Befragen lässt sich beim Depressionstest allerdings nicht nur die Krankheit, sondern auch die Gefährdung oder der Weg zur Depression herausfinden.

Die Anfänge einer Depression können mehrere Ursachen haben, so wird mittlerweile vermutet, dass die Ursachen auch erblich sein können. Gewiss ist diese Theorie noch nicht völlig erwiesen. Auch eine anhaltende Unzufriedenheit kann im schlimmsten Fall mit einer Depression enden. Ein Depressionstest kann hier geeignet sein, da so herausgefunden werden kann, ob Du schon erste Vorzeichen einer Depression aufweist.

Ein Depressionstest kann gewiss immer nur ein Anhaltspunkt sein, denn was sachlich als Symptom für Depression gültigkeit haben kann, kann subjektiv ganz anders wahrgenommen werden.

Portrait

Mein Name ist Albert Burtscher, bin 50 Jahre alt und von Beruf Elektriker.
Meine Hobbys sind, Internet Marketing und Musik.

News-ID: 666589 • Views: 1381 (Stand: 19.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/666589/Depression-Test-Pro-und-Contra.html>