

## Mundgesundheit von Pflegebedürftigen ein Problem

26.09.2012, 08:14 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Zahnklinik Ost*

---

Untersuchungen wie das Berliner Modellprojekt "Gesunde Dritte in der Pflege" offenbaren einen akuten Handlungsbedarf bei Pflegebedürftigen. Im Rahmen der Untersuchung wurden die "Dritten", also zahlreiche Prothesen von Pflegebedürftigen auf ihre Hygiene hin kontrolliert. Nur 25 Prozent der untersuchten Prothesen waren frei von Zahnstein. Nicht nur auf natürliche Zähne, sondern auch für Prothesen haben Zahnbelag und Zahnstein schädlichen Einfluss. Überall dort, wo Essensreste nicht ausreichend entfernt werden, bildet sich Zahnbelag. Bleibt dieser an der Prothese haften, entwickelt sich daraus schwer zu entfernender Zahnstein. Die Folge können Entzündungen der Mundschleimhaut und Pilzbefall sein. Weitergehende Risiken, gerade für ältere Personen, können Lungenentzündungen und Entzündungen im Herzen sein. Nur eine gründliche und regelmäßige Prothesenhygiene bietet ausreichend Schutz dagegen. Leider ist das Pflegepersonal in aller Regel in Sachen Zahnersatzpflege nicht ausreichend geschult. Und zudem besuchen Pflegebedürftige, die in Heimen untergebracht sind, zu selten den Zahnarzt. "Bei 50 Prozent aller Pflegebedürftigen in Heimen vergehen zwischen zwei Zahnarztterminen mehr als 22 Monate", fasst Carsten Öztan, Ihr Zahnarzt Berlin Adlershof (<http://www.zahnklinik-ost.de/>), eine Auswertung des Instituts der Deutschen Zahnärzte zusammen. Ebenso schwierig ist die Lage bei Kindern mit Behinderungen. So haben 12-jährige, die mit einer Behinderung leben, bis zu 25 Mal häufiger einen Verlust von Zähnen zu erleiden wie der Durchschnitt dieser Altersgruppe. Die Bundeszahnärztekammer und die Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV) fordern daher ein systematisches Präventionsmanagement. Auch die Caritas fordert gezielte präventive Leistungen und moniert, dass es insbesondere um die Zahngesundheit von Menschen mit kognitiven Einschränkungen schlecht bestellt ist. Das betrifft Menschen mit geistiger Behinderung und Demenzkranke. Diese Personen sind zu einer eigenverantwortlichen Mundhygiene nicht mehr in der Lage. In deutschen Pflegeeinrichtungen sind 60 bis 70 Prozent demenzkrank.

### Portrait

Das gesamte Spektrum dentaler Behandlungen und Beratung an 7 Tagen pro Woche bietet die moderne Zahnklinik der Brüder Carsten und Jürgen Öztan in Berlin-Adlershof und Berlin-Marzahn. Die zahnmedizinischen Dienstleistungen reichen von Kieferorthopädie und Implantologie durch "digitale Volumetomographie", bis zu Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie und ästhetischer Zahnmedizin. Zusätzlich bieten die Dentalprofis Sprechstunden und Informationen für Angstpatienten und entsprechen damit dem steigenden Beratungsbedarf in der Bevölkerung: Rund 20% der Bundesbürger haben Angst vor dem Zahnarztbesuch, 5% meiden den Besuch gänzlich. Neben therapeutischer Unterstützung offerieren die Brüder Öztan alternative Behandlungsmethoden wie Hypnose oder Anästhesie.

---

News-ID: 666230 • Views: 1088 (Stand: 12.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/666230/Mundgesundheits-von-Pflegebeduerftigen-ein-Problem.html>