

Wie unzufrieden sind Übergewichtige?

19.09.2012, 11:08 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Supress*

Presseagentur: *Supress*



Foto: Fotolia (No. 4747)

79 Prozent der Frauen leiden unter ihrer Figur sup.- Sind Übergewichtige unzufrieden mit ihrem Körper? Dieser Frage sind der Psychologe Dr. Thomas von Lengerke (Medizinische Hochschule Hannover) und der Epidemiologe Dr. Andreas Mielck (Helmholtz-Zentrum München) anhand der Daten von 4.186 Frauen und Männern nachgegangen. Sie hatten an der repräsentativen KORA-Studie (Kooperative Gesundheitsforschung in der Region Augsburg) teilgenommen. Die Ergebnisse: Unabhängig vom sozialen Status leiden 79 Prozent der adipösen Frauen unter ihrer Figur. Bei zu dicken Männern hängt die Unzufriedenheit hingegen vom sozialen Status ab. Während nur 47 Prozent der Teilnehmer mit niedrigem sozialen Status mit ihrem Gewicht hadern, trifft dies bei Männern aus sozial besser gestellten Gruppen auf 78 Prozent zu.

Übergewichtige Frauen versuchen dementsprechend häufiger als Männer, durch Diäten Pfunde abzuspecken. Anhaltende Gewichtsreduktion lässt sich ohne professionelle Unterstützung jedoch nur selten realisieren. "Übergewicht ist ein Indiz für einen ungesunden Lebensstil. So lange das Ernährungs- und Bewegungsverhalten nicht grundlegend verändert werden, hat keine Diät langfristig Erfolg", erläutert Dr. Hardy Walle, Gründer des Bodymed-Schulungskonzepts. Laut dem Ernährungsmediziner essen wir vor allem zu viele Kohlenhydrate, zu wenig Eiweiß und das falsche Fett. Außerdem kommt körperliche Aktivität bei der Mehrzahl der Deutschen eindeutig zu kurz. Tipps und Anregungen zur ärztlich begleiteten Gewichtsreduktion und Stoffwechsoptimierung finden Interessierte unter www.bodymed.com (<http://www.bodymed.com>).

Portrait

Supress ist ein Dienstleister für elektronisches Pressematerial zur schnellen und kostenfreien Reproduktion. Unsere Seiten bieten ein breites Spektrum an Daten und Texten zu Themen wie modernes Bauen, Umwelt, Medizin und Lifestyle. Passende Grafiken und Bilder stehen ebenfalls zur Verfügung. Unser Webauftritt ist für eine Auflösung von 1024 x 768 Bildpunkte optimiert. Bei Abdruck wird die Zusendung eines Belegexemplars erbeten.

News-ID: 664363 • Views: 1645 (Stand: 10.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/664363/Wie-unzufrieden-sind-Uebergewichtige.html>