

Top FIT mit 15 Minuten Stromtraining

18.09.2012, 09:34 | Sport

Pressemitteilung von: *IntegraWell GmbH*



Mathias Schmid (Platz 2: 17,19 min.) | Marius Schimmel (Platz 10: 19,26 min.)

"BodyNumber1 wiederholt den Erfolg vom Vorjahr und ist mit 2 Läufern unter den TOP10 beim Einsteinmarathon Ulm (5KM) am 16.09.2012!"

Unter idealen Laufbedingungen fand am Sonntag, den 16.09.2012 wieder eine wunderbare Sportveranstaltung in Ulm statt - der Einsteinmarathon.

Neben vielen großen Teams wie Ratiopharm Ulm, Südwestpresse, Wieland Werke etc. starteten dieses Jahr auch 22 Mitglieder und Trainer vom TEAM BODYNUMBER1.

Und bei den starken Ergebnissen, kann man nicht mehr nur sagen "dabei sein ist alles":

13 Läufer / Läuferinnen blieben unter den TOP 100 bei über 1000 Startern.

Im Schnitt erreichte das Team eine Geschwindigkeit von ca. 4,50 Min. je gelaufenen KM - starke Leistung aller Teilnehmer!

Mathias Schmid & Marius Schimmel kamen sogar unter die Top 10 mit einer Durchschnittszeit je KM von 3,30min. bzw. 3,54min.

Alle Bilder und Ergebnisse sind auch online hier nachzulesen, viel Spaß beim durchblättern:

www.ulm-fitnessstudio-ulm.de/einstein-marathon-ulm.html

Portrait

IntegraWell GmbH ist eine Firma welche unterschiedliche Produkte / Dienstleistungen im Bereich des ganzheitlichen Wohlbefindens anbieten.

- Human Balance Training
 - Aquafitness
 - Personal Training
 - Ernährungsberatung
 - Unternehmensberatung im Bereich Fitness
 - EMS Training unter der Marke BodyNumber1®
(www.bodynumberone.de)
-

News-ID: 663937 • Views: 1940 (Stand: 17.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/663937/Top-FIT-mit-15-Minuten-Stromtraining.html>