

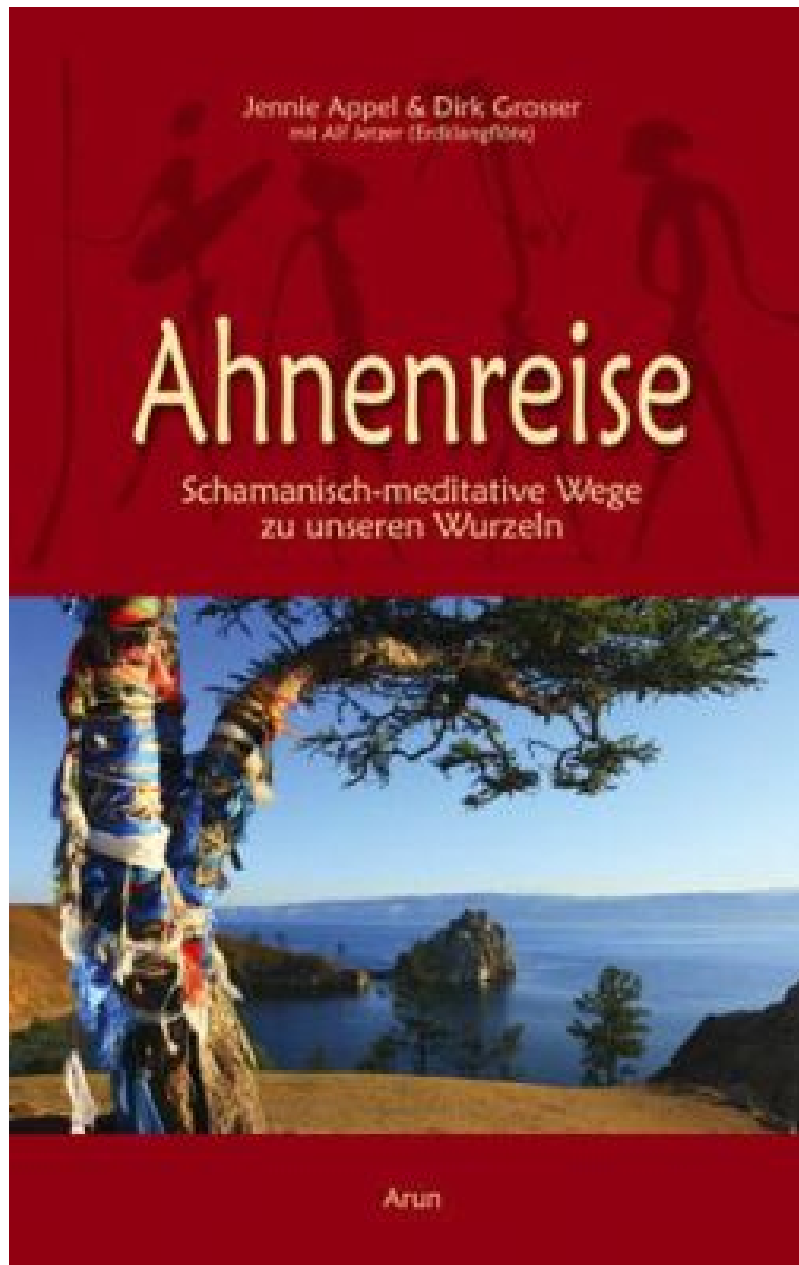
---

## Ahnenreise

03.09.2012, 11:49 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Arun Verlag*

---



J.Appel, D. Grosser, Ahnenreise, Arun Verlag

Die Sehnsucht nach Wurzeln, nach Halt und Festigkeit im Leben ist bei vielen Menschen vorhanden. Dieses Buch&CD-Set bietet die Möglichkeit, mit diesen Wurzeln in Kontakt zu kommen, die Spur unserer Ahnen, die in uns weiterleben, zurückzuverfolgen und der ursprünglichen Kraft des Lebens, die sich in ihnen und uns ausdrückt, zu begegnen. Die Meditationen führen uns zurück über die Eltern, Großeltern, Urgroßeltern, fernere Ahnen, durch verschiedene Epochen der Menschheitsgeschichte und der Menschwerdung, durch verschiedene Archetypen bis zu unseren tierischen

Vorfahren und dem Beginn von allem. Ein Gefühl des Staunens, des Verstehens und des Eingebundenseins in ein größeres Ganzes erfüllt uns – wir erfahren ganz praktisch unsere Verwandtschaft mit allen Menschen und allen anderen Lebewesen.

Während das Buch sich auf das zugrundeliegende schamanische Weltbild und die Rolle der Ahnen darin konzentriert, enthält die CD je eine Ahnenreise-Meditation für Frauen und für Männer, welche sich durch unterschiedliche Energien und geschlechtsspezifische Archetypen auszeichnen. Unterstützt werden die Meditationen durch die warmen Klänge der von Alf Jetzer gebauten und gespielten Erdklangflöte, die die Reise des Hörers einfühlend begleiten.

Ein Trommelstück, welches nach der Meditation gehört werden kann und welches sich von einem ruhigen Beginn zu dynamischeren Klängen entwickelt, erleichtert uns den Wechsel vom meditativen zum aktiven Modus und erdet uns in der Kraft unserer Ahnenreihe.

Jennie Appel & Dirk Grosser

Die Ahnenreise

Schamanische und meditative Wege zu unseren Wurzeln

48 Seiten, Hardcover

CD, ca. 70 min.

13,5 x 22,0 cm

ISBN 978-3-86663-075-8

19,95 €

## Portrait

Der Arun Verlag gibt als Verlag der Traditionen und Kulturen anspruchsvolle Bücher, Musik-CDs, DVDs und hochwertige Orakel- und Tarotsets heraus. Der Untertitel eco-pagan-tribal-celtic-shaman-cult beschreibt die inhaltliche wie spirituelle Ausrichtung.

In den letzten Jahren ist der Bestand an lieferbaren Titeln auf über 100 angewachsen.

Der Verlag bedient mit bekannten und hochkarätigen Autoren wie z.B. Thomas Berry, Matthew Fox, Philip Carr-Gomm, Steven Foster & Meredith Little, Caitlin & John Matthews, Marlies & Klaus Holitzka, Vicky Gabriel, Geseko von Lüpke u.a. folgendes Themenspektrum: Mythologie und Spiritualität der Naturvölker, Männerspiritualität und feministische Wege, Visionssuche, initiatorische Arbeit, spirituelle Naturerfahrung, Tiefenökologie, Tarot, Orakel, Magie, Wicca, Mysterienkulte und Schamanentum.

Gerade die ökologischen Themen nehmen immer größeren Raum ein. Kernstück dieser Arbeit und Entwicklung sind vor allem die Bücher „Politik des Herzens“ von Geseko von Lüpke, welches Interviews mit Vordenkern unserer Zeit beinhaltet und nachhaltige Konzepte für das 21. Jahrhundert bietet, und „Das Wilde und das Heilige“ von Thomas Berry, eines der Standardwerke der Tiefenökologie. Weitere Werke in dieser Richtung sind in Planung.

Ein ausführliches philosophisches Leitbild findet sich auf dem Blog des Verlages.